

ذهن ثروتمند

کاری از :

Idenab.ir

اندیشیدن به اهداف و برنامه ها

افراد معمولی در اندیشه بردن جایزه ای بزرگ هستند ؛ ثروتمندان به اهداف و برنامه هایشان می اندیشند دعا و آرزو در دنیای اقتصاد کارگشا نیست ؛ افراد معمولی فکر می کنند که اگر یک جایزه ی بزرگ برنده شوند و حسابی پرپول داشته باشند همه چیز درست می شود، آن ها به دنبال یک معجزه هستند اما افراد ثروتمند هدف گذاری می کنند و برای رسیدن به آن تلاش می کنند، آن ها می دانند ؛
" **ثروت در زمان ایجاد می شود نه در یک شب** "

در انتظار نتایج کارها

ثروتمندان منتظر نتایج می مانند ؛ افراد معمولی از یک قدمی نتایج دست می کشند اکثر افراد معمولی درست چند قدم مانده به ایجاد نتایج بزرگ دست از کار می کشند آنها فکر می کنند مسیر موفقیت روندی آهسته و پیوسته و نموداری خطی دارد اما ثروتمندان می دانند موفقیت، یک انفجار نتایج اندکی پس از سخت ترین لحظات در هر کاری می باشد؛ آن ها می دانند پافشاری و صبر برای موفقیت در هر کاری ، از الزامات مسیر ثروت است

دانش و مهارتهای اکتسابی

ثروتمندان به کسب دانش و مهارتهای اکتسابی و خاص معتقدند ؛ افراد معمولی، ثروت را با کسب مقام و مدرک میسر می دانند سلسله مراتب تفکر مرسوم اینگونه است که شما برای رسیدن به ثروت ابتدا تحصیل می کنید سپس کار می یابید، در شرکتتان ترفیع درجات و مقام کسب می کنید و در نهایت شرکت شما را در ادامه زندگی تامین می کند اما افراد ثروتمند می دانند شما برای موفقیت و ثروت باید در زمینه کاری مورد علاقه تان بصورت انفرادی و اکتسابی مهارت های لازم را بدست آورید و مدارک آکادمیک نمی تواند آنچه برای ثروت نیاز دارید به شما بدهد بلکه تنها زمینه هایی را برای گذران زندگی و مشغول شدن به آنها به شما نشان می دهد

مسئول تمام وقایع و نتایج

ثروتمندان خودشان را مسئول تمام وقایع و نتایج می بینند ؛ افراد معمولی همیشه عواملی خارجی را مسبب امور می دانند ثروتمندان خود را برای شرایطی که در آن قرار دارند مسئول می دانند و زمانی که اتفاق بدی برایشان می افتد از چشم خود می بینند که در زمان و مکان نادرستی قرار داشته اند؛ آنها می دانند آینده در دستان خودشان قرار دارد در حالی که افراد متوسط همیشه تقصیر را بر گردن دیگران می گذارند، آنها نمی خواهند مسئولیت اعمالشان را بر عهده بگیرند و هر رویدادی را از جانب عواملی خارجی می دانند

تمرکز بر روی آینده

ثروتمندان روی آینده تمرکز می کنند؛ افراد معمولی به روز های خوش گذشته می اندیشند. تمرکز روی گذشته راهی برای ایجاد احساسی بهتر در زندگی است؛ عباراتی مانند "زمانی که من جوان تر بودم..." معمولاً جملات مرسوم افراد معمولی است، آن ها در گذشته زندگی می کنند و اینکه چگونه همه چیز بهتر از حال بود اما افرادی که صاحب ذهن ثروتمند هستند روی آینده و چیزهایی که باید ارتقا دهند تمرکز می کنند و اینکه "چگونه می توان شرایط را آسان تر کرد" و "چگونه می توان مسائل را برای داشتن آینده ای بهتر حل کرد".

تفکر منطقی در مسایل مالی

ثروتمندان در مسائل مالی، منطقی فکر می کنند؛ افراد معمولی درباره مسائل مالی احساسی فکر می کنند. تفکر احساسی و غیر منطقی درباره پول و مسائل مالی از برخوردهای مرسوم افراد معمولی است؛ زمانی که این افراد با چالش های مالی مواجه می شوند دچار استرس می شوند و از روی احساسات تصمیم می گیرند در حالی که ثروتمندان با مسائل مالی کاملاً منطقی و معقول برخورد می کنند و تصمیمات خود را در کمال هوشیاری و از روی منطق و عقل اتخاذ می کنند و هیچگاه با استرس تصمیمی نمی گیرند.

دنبال کردن علایق و لذت از کار

ثروتمندان علایق شان را دنبال می کنند و کاری را انجام می دهند که از آن لذت می برند؛ افراد معمولی برای کسب درآمد به کاری که دوست ندارند مشغول می شوند. افراد ثروتمند عموماً به کاری مشغولند که از آن لذت می برند، آنها کارشان را به اجبار و در ساعاتی مقرر انجام نمی دهند و بر روی علاقه ی خود تمرکز می کنند در حالی که افراد معمولی به اجبار به کاری مشغول می شوند که دوست ندارند تا بتوانند از پس مخارجشان بر بیایند؛ آن ها از کارشان راضی نیستند اما می دانند که برای تامین مخارج زندگی مجبور به انجام آن هستند.

لذت بردن از چالش ها

افراد دارای ذهن ثروتمند از چالش ها لذت می برند؛ آنها از منطقه ی امن خود خارج می شوند اما افراد معمولی در منطقه امن خود با پایین نگه داشتن توقع شان باقی می مانند. این یک گزینه انسان است که در محدوده امن خود بماند، بسیاری از افراد معمولی در این منطقه امن می مانند؛ آنها نمی خواهند تغییر کنند که این رفتار، آن ها را به همان زندگی کنونی شان محدود می کند در حالی که ثروتمندان چالش ها را دوست دارند؛ آن ها دوست دارند از منطقه ی امن خود قدم بیرون بگذارند که باعث می شود از لحاظ درونی رشد کنند و بتوانند با مسائل و چالش های بزرگتری در آینده شان رو به رو شوند.

سرمایه دیگران برای ایجاد پول

افراد ثروتمند سرمایه دیگران را برای ایجاد پول به کار می گیرند و آن را اهرم موفقیت خود قرار می دهند؛ افراد معمولی اعتقاد دارند که برای پول در آوردن، پول نیاز است. افراد معمولی و معتقدند که اگر شما می خواهید موفق شوید به سرمایه و پول برای کسب درآمد نیاز دارید و اگر پولی ندارید در جای خود باقی می مانید در حالی که ثروتمندان اگر پول هم داشته باشند باز هم پول دیگران را از طریق وام بانکیها، سرمایه گذاران و روش های دیگر به عنوان اهرمی برای موفقیت و ایجاد ثروت به کار می گیرند.

پائین تر از سطح زندگی

ثروتمندان پایین تر از آنچه هستند زندگی می کنند؛ افراد معمولی بالاتر از آنچه هستند زندگی می کنند. افراد معمولی عموماً تمایل دارند که با چیزهایی از قبیل اتومبیل جدید و لباسهای گران قیمت، خود را بالاتر از سطح زندگی شان نشان دهند، آن ها برای این خودنمایی مجبور به خرید چیزهایی بیش از توان مالی شان می شوند که منجر به بدهی هایشان می گردد اما ثروتمندان چیزهایی در حد نیاز و توان مالی شان می خرند آنها وسایلی که

نیازهایشان را بر طرف کند را می خرد نه چیزهایی برای نمایش به دیگران. (این یکی از تفاوت های برجسته ثروتمندان با افراد پولدار نیز می باشد)

ثروت برای آرامش خاطر

ثروت برای افراد ثروتمند آرامش خاطر به همراه دارد ؛ پول برای افراد معمولی ایجاد استرس می کند پول در اکثر مواقع برای افراد معمولی و فقیر تولید استرس می کند و آنها با رویکردی منفی به آن می نگرند ، آن ها احساس می کنند که پول آن ها را وادار به انجام کاری می کند که بدان علاقه مند نیستند و تصور می کنند پول، کنترل زندگی شان را بدست گرفته است در حالی که ثروتمندان با ثروت شان به آرامش ذهن می رسند و با رویکردی مثبت به پول می نگرند، آنها می دانند پول به آنان اجازه می دهد کاری را انجام دهند که از آن لذت می برند

مطالعه بیش از تفریحات

مطالعات ثروتمندان بیش از تفریحات شان است ؛ تفریحات افراد معمولی بیش از مطالعات شان است وقتی شما به خانه ثروتمندان می روید خود را در میان کتاب ها، مقالات و وسایل آموزشی احاطه شده می بینید ، آنها مطالعات ارزشمندی دارند که کلید موفقیت و ساختن آینده شان است در حالی که افراد معمولی به جای مطالعه تاکید بیشتری بر روی تفریحات و خوش گذرانی دارند

نوآوری و خلق ثروت

افراد ثروتمند روی ابداع و خلق ثروت می اندیشند ؛ افراد معمولی در تلاش برای پول درآوردن هستند بسیاری از صاحبان کسب و کار از همان ابتدای کار روی پول درآوردن متمرکز می شوند ؛ ذهن های متوسط به پول می اندیشند ، که "چگونه امسال ۸۰ میلیون تومان کسب درآمد کنم" یا "چگونه می توان پول بدست آورد" اما ذهن ثروتمند روی ساختن ارزش تمرکز می کند ؛ که "چگونه می توان مسائل مردم را حل کرد مسائلی از قبیل مشکلات و محرومیت ها یا آسایش و رفاه بیشتر

همنشینی با بهترین ها

افراد ثروتمند دوست دارند که اطرافشان را با بهترین ها پر کنند، کسانی که ثروتمند و موفق باشند؛ افراد معمولی تصور می کنند ثروتمندان افاده ای هستند. قدرت معاشرت را فراموش نکنید ؛ "بگو با کیان زیستی تا بگویم کیستی" ؛ اگر شما با افرادی همنشینی شوید که مثبت گرا باشند و شما را به جلو برانند شما پیشرفت خواهید کرد اما اگر با کسانی معاشرت کنید که منفی گرا هستند و افرادی که همواره کارهایی همیشگی را تکرار می کنند به احتمال زیاد از جایی که هستید تکان نخواهید خورد

تمرکز روی درآمد و سرمایه گذاری

ثروتمندان روی درآمد و سرمایه گذاری تمرکز می کنند ؛ افراد معمولی به پس انداز می اندیشند بسیاری از افراد معمولی ذره ذره پس انداز می کنند تا بتوانند به تعطیلات، سفر یا بازنشستگی بروند اما ثروتمندان پولشان را صرف سرمایه گذاری می کنند آن ها اجازه می دهند که پولشان ایجاد پولی بیشتر کند

آرامش در بحران ها

ثروتمندان، آرامش و تسلط را در لحظات تردید و تصمیم گیری می یابند؛ افراد معمولی فقط به دنبال آرامش خاطر هستند

وقتی مسائل سخت یا نامشخص می شوند بسیاری از افراد معمولی احساساتی و نگران می شوند، آنها دوست دارند در منطقه امن خود بمانند اما ثروتمندان می دانند وقتی شرایط پیچیده می شود (نظیر آشفتگی بورس) یا وضعیت نامعلوم است ؛ فرصت هایی ابرای بهره برداری و کسب سود ایجاد می شوند

فقر ریشه تمام گرفتاری

ثروتمندان معتقدند فقر ریشه تمام گرفتاری هاست؛ افراد معمولی پول را سرچشمه ی همه گرفتاری ها می بینند؛ آن ها معتقدند پول چیزی است که مانع رسیدن آنها به علایق و زندگی رویایی شان می شود اما ثروتمندان، فقر را ریشه همه ی گرفتاری ها می دانند؛ آنها معتقدند فقر باعث ناامیدی می شود سپس مردم را به دزدی و جنایت و تبه کاری می کشاند

آینده نگری در خرید ها

ثروتمندان در خریدهایشان آینده نگرند؛ افراد معمولی هنگام خرید فقط لحظه کنونی را می بینند اکثر افراد معمولی همواره به دنبال بدست آوردن چیزهایی هستند به مرور زمان از ارزش شان کاسته می شود نظیر اتومبیل، لپ تاب، کامپیوتر، گوشی، تجملات و ... اما ثروتمندان به دنبال چیزهایی هستند که گذر زمان، ارزش شان را افزایش می دهد مانند املاک، بورس، سهام، طلا و

شکر گذاری و قدر شناسی

ثروتمندان قدرشناسند؛ بیشتر افراد معمولی برای اکثر چیزها قدرشناس نیستند. در زندگی، چیزهای زیادی وجود دارد که ما باید برای داشتن شان قدرشناس و سپاسگذار باشیم؛ ثروتمندان قدرشناسند و ذهنیت و احساسی مثبت نسبت به اینکه "چه خوب است که این چیزها را دارم" دارند و نمی گویند "چرا و یا چه بد که چیزهایی را ندارند" اما افراد معمولی همواره ناراضی و ناسپاس هستند و همیشه از زندگی طلبکارند؛ آنها هیچگاه قدردان موقعیت و شرایط زندگی شان نیستند و همیشه با حسادت به اطراف می نگرند

ریسک پذیری بالا

ثروتمندان ریسک پذیرند؛ افراد معمولی فقط از پول شان حفاظت می کنند سراسر زندگی، ریسک و خطر کردن است؛ افراد معمولی در زمینه های اقتصادی و سرمایه گذاری بسیار محتاط عمل می کنند، آنان هر ریال از پولشان با تمام وجود و بدون ریسک کردن فقط حفظ می کنند مگر در هنگام تفریح و خرج هایی برای خودنمایی (!) اما ثروتمندان ریسک پذیرند و می دانند که ریسک کردن در زمان و موقعیت مناسب نتایج بزرگی را رقم می زند

خودخواهی یک ویژگی اخلاقی

افرادی که همیشه دیگران را مقدم می دانند، پولدار نخواهند شد. این آدمها گمان می کنند که ناجی تمام فقرا هستند و همیشه داشته های خود را صرف دیگران می کنند؛ در حالی که ثروتمندان معتقدند اگر نتوانند اول به خود کمک کنند، در کمک به دیگران هم موفق نخواهند بود. آنها می گویند اول باید سرمایه گذاری را یاد بگیرند و بر سرمایه خود بیفزایند؛ سپس از آنچه دارند انفاق کنند؛ نه آن که وقتی پایگاه مالی مستحکمی ندارند، همه را وقف دیگران کنند.

حرکت عاقلانه و متکی به خود

اگر به زندگی میلیونرهای خودساخته نگاه کنید، متوجه این نکته می شوید که آنها منتظر فرصت بوده اند؛ اما دست از تلاش نکشیده اند. افرادی که پیشرفت مالی ندارند یا توانایی حفظ موقعیت مالی خود را ندارند، این تلاش فردی را ندارند و متکی به کمک دیگران هستند. آنها همیشه منتظرند دیگران از جمله همسر، دوستان، خانواده، دوست و حتی پلیت های شانس و بخت آزمایی به دادشان برسند؛ در حالی که ثروتمندان همیشه با تفکری عاقلانه شخصا به دنبال یافتن فرصتی برای کسب درآمد هستند و خودشان مشکلات خود را حل می کنند

تخصص بهتر است از مدرک گرایی

آدم‌های متوسط همیشه فکر می‌کنند که راه و بهتر بگوییم تنها راه رسیدن به پول هنگفت در گرفتن مدارکی چون دکتری و استادی است؛ اما ثروتمندان عموماً از راه تخصص پیشرفت مالی داشته‌اند. آنها معتقدند که داشتن تخصص و افزایش سواد در تخصصی که عامل خلاقیت باشد، به پول نزدیک‌تر است تا این که صرفاً مدرک‌گرا باشند و بی‌تخصص، فقط به فکر گرفتن مدرک بالایی باشند. در واقع، آنها دوست ندارند که عالم بدون عمل باشند.

بلندپرواز بودن

افراد متوسط انتظارات‌شان بسیار سطحی و پایین است؛ برای همین جهش بزرگی در زندگی نخواهند داشت و همیشه در یک دور سطحی می‌چرخند؛ اما ثروتمندان اهدافی بلندپروازانه دارند و می‌خواهند به مدارج عالی برسند. آنها سعی می‌کنند از تمام توان خود استفاده کنند و اهداف بزرگی را در سر می‌پرورانند.

برنامه ریزی کارهای روزانه

آنها کارهای روزانه‌ی خود را از قبل برنامه‌ریزی میکنند. حدوداً ۸۱ درصد از افراد ثروتمند در زندگی خود با برنامه‌ریزی پیش می‌روند در این برنامه‌ریزی لیستی از کارهای روزانه‌ی خود را که باید به آنها بپردازند را در اختیار دارند.

اهمیت به سلامت شخصی

افراد ثروتمند اهمیت زیادی به سلامت خود می‌دهند آنها نه فقط به تغذیه بلکه به ورزش و فعالیت‌های فیزیکی هم اهمیت می‌دهند چون با ذهن و جسم سالم می‌توانند تلاش خود را چندین برابر کنند. کورلی در صحبت‌های خود با یکی از افراد ثروتمند بیان کرده که آنها حدود ۴۵ سال به فعالیت‌های فیزیکی و اهمیت دادن به خوراک و تغذیه‌ی خود می‌پردازند.

کمک مالی به دیگران

سرمایه‌گذاری، پس انداز و صرفه‌جویی کردن تنها راه‌های درست استفاده از پول نیستند. بهترین نحوه استفاده از پول آن است که نه تنها از طریق آن به رشد اقتصاد جامعه کمک کرده بلکه از پول خود برای کمک به دیگران نیز استفاده کنید. علت اینکه بیشتر مردم ثروتمند نمی‌شوند این است که از آن فقط به نفع خودشان استفاده می‌کنند و برای کمک مالی به دیگران ارزشی قائل نیستند. پول‌تان را ببخشید، با دیگران قسمت کنید و از آن برای کمک به دیگران استفاده کنید. هنگامی که شما از پول‌تان به نحو متفاوتی استفاده کرده و از برای کمک به دیگران استفاده می‌کنید، فرصت‌های بیشتری از طریق خداوند در اختیار شما قرار می‌گیرد. خودخواه بودن و حریص بودن باعث پولدار شدن شما نمی‌شود ولی سرمایه‌گذاری در روابط اجتماعی‌تان می‌تواند باعث ثروتمند شدن شما بشود.

تکنیک‌های فنگ‌شویی برای جذب ثروت

در میان چینی‌ها باوری وجود دارد که با کمک تکنیک‌های فنگ‌شویی می‌توان برای جذب ثروت و پول اقدام و بخت و اقبال اعضای خانواده را دچار تحولی مثبت کرد. چینی‌ها علاوه بر آنکه از تکنیک‌های فنگ‌شویی در معماری و چیدمان خانه‌شان بهره می‌برند با اجرای این تکنیک‌ها در روند زندگی روزمره و ایجاد هارمونی و هماهنگی در زندگی می‌پردازند و به این ترتیب انرژی‌های ثروت را به خود جذب می‌کنند. اگر شما هم دوست دارید با تمرکز بر انرژی‌های جذب ثروت شرایط زندگی خود را تغییر دهید و پولدار شوید به شما توصیه می‌کنیم با ما همراه باشید.

رنگ‌هایی که با خود رفاه می‌آورند

رنگ‌آمیزی دیوارهای خانه با رنگ‌های بنفش، قرمز و سبز یشمی اولین قدم برای جذب رفاه، ثروت و پول به محیط خانه است. انتخاب اشیای دکوری، مبلمان، فرش و حتی استفاده از نورپردازی و بلورهای به رنگ قرمز، بنفش و سبز یشمی می‌تواند به حرکت انرژی‌های رفاهی در خانه کمک کند و این حرکت حتی به افزایش حرکت و جریان

گردش پول و امکانات رفاهی در خانه منجر می‌شود. تنها کافی است از این اشیا در گوشه جنوب شرقی خانه‌تان بهره بگیرید.

نمادهای ثروت را فراموش نکنید

یکی دیگر از شیوه‌هایی که می‌تواند انرژی‌های پولسازی را در خانه افزایش دهد، قرار دادن نمادهای ثروت در منزل است. چینی‌ها بر این باورند که اگر یکی از نمادهای ثروت فنگ‌شویی مثل ظرف سکه، مجسمه‌های کوچک طلائی و مجسمه ماهی در فضای خانه قرار بگیرد می‌تواند تاثیر زیادی در افزایش تفکر خلاقانه و جذب سرمایه و رفاه به محیط خانه باشد.

با طبیعت گرایی ثروتمند شوید

قرار دادن آب نماهای کوچک در فضای خانه یکی دیگر از روش‌های جذب پول و رفاه به خانه است. اغلب چینی‌ها بر اساس همین باور در محیط خانه‌شان آب نمایی کوچک را قرار می‌دهند. آنها معتقدند آب روان یکی از نمادهای جاودانه جذب ثروت در خانه است و می‌تواند روند فعالیت‌ها و کارهای اعضای خانواده را به سمت جذب رفاه و آسایش هدایت کند. علاوه بر آب‌نما، چینی‌ها باور دیگری دارند و آن استفاده از گیاه بامبو در خانه است.

جادوی اسب‌های دونده

نصب تابلویی از اسب‌های دونده یا قراردادن مجسمه‌ای از اسب‌های دونده در محلی که محل گذر اعضای خانواده است و توجه آنها را به خود جلب می‌کند، می‌تواند به افزایش انرژی و خلاقیت اعضای خانواده برای کسب درآمد بیشتر و جذب بیشتر سرمایه و رفاه موثر باشد. همین مسئله موجب می‌شود تا چینی‌ها در مناسبت‌های مختلفی که دارند برای هدیه دادن به عزیزانشان تابلوی اسب‌دونده یا مجسمه اسب‌های دونده را انتخاب می‌کنند.

افزایش دارایی با ۸ ماهی قرمز

قرار دادن آکواریوم در ضلع جنوب‌شرقی خانه نیز می‌تواند در جذب سرمایه برای کار موثر باشد. به باور چینی‌ها اگر یک آکواریوم که در آن ۸ ماهی قرمز، نارنجی یا طلائی به‌علاوه یک ماهی گلدفیش سیاه درون آکواریوم قرار دهید می‌توانید علاوه بر رفاه و ثروت، شادکامی و کامیابی را نیز به سمت خانه خود جذب کنید. چینی‌ها تصور می‌کنند در صورتی که این ۹ ماهی را در خانه داشته باشند اگر شکست، بی‌پولی یا انرژی منفی به سمت آنها بیاید ماهی گلدفیش سیاه خود را قربانی می‌کند و به این ترتیب انرژی‌های جذب پول همچنان در خانه برقرار می‌ماند.

زیورآلات پر انرژی

اگر در خانه از جواهر، زیورآلات یا ظرف‌های کریستالی مراقبت می‌کنید به شما توصیه می‌کنیم مجموعه این زیورآلات زیبا و جذاب را که به جاذب انرژی چی و رفاه معروفند در ضلع جنوب شرقی خانه قرار دهید، بنابراین می‌توانید ویتترین ظرف‌های خود را در این ناحیه قرار دهید تا به این ترتیب به تجمع و جریان گردش چی در منزل کمک کنید. قرار گرفتن در چنین فضایی به شما کمک می‌کند تا علاوه بر بهبود روند کار و تجربه، پیشرفت‌های کاری در آینده نزدیک، پروژه‌های پولساز بیشتری به شما پیشنهاد شود.

زباله‌ها را تلنبار نکنید

یکی از باورهای مردم چین این است که نگه‌داشتن زباله‌ها در منزل موجب اختلال در جریان گردش انرژی چی، ثروت و رفاه در منزل می‌شود. آنها بر این باورند اگر زباله‌ها را بیش از ۲۴ ساعت در منزل نگه دارید و آنها را به خارج از خانه منتقل نکنید، موجب از بین رفتن تمرکز انرژی‌ها می‌شوید. به همین دلیل است که چینی‌ها با انضباط و وسواس زیادی هر شب راس ساعت ۹ زباله‌ها را از منزل خارج می‌کنند و به هیچ‌وجه در این کار تعلل نمی‌کنند.

تکنیک‌های هدر رفتن ثروت را بشناسید

در میان قوانین فنگ‌شویی باورهای وجود دارد که موجب دور شدن ثروت، پول و رفاه از خانواده می‌شود، مردم چین علاوه بر آنکه تکنیک‌های جذب انرژی ثروت را در زندگی روزمره‌شان به کار می‌بندند از باورهایی که موجب دفع این انرژی‌ها نیز می‌شوند پرهیز می‌کنند. یکی از این باورها چکه کردن شیرهای خراب خانه در آشپزخانه و حمام است. چینی‌ها معتقدند چکه کردن آب موجب هدر رفتن آب و بالا رفتن مبلغ قبض آب می‌شود و این مسئله می‌تواند میزان جذب ثروت را تحت تاثیر قرار دهد.

از نگهداشتن گل‌های خشک پرهیز کنید

پرهیز از تزئین اتاق‌ها با گل خشک یا گل‌های مصنوعی یکی دیگر از قواعدی است که به باور چینی‌ها می‌تواند تاثیر زیادی در جذب نشدن سرمایه، ثروت و رفاه داشته باشد. از این رو چینی‌ها هرگز از گل‌های خشک نگهداری نمی‌کنند و اعتقادی به نگهداشتن گل‌ها به‌عنوان یادگاری ندارند.

غم‌انگیزها را دور بریزید

دور ریختن یادگاری‌هایی که انسان را یاد خاطرات غمگین می‌اندازند نیز یکی دیگر از تکنیک‌های فنگ‌شویی جذب ثروت است. چینی‌ها معتقدند اشیا و عکس‌هایی که ما را به یاد خاطرات غم‌انگیز و شکست‌های زندگی می‌اندازد، می‌تواند در جریان گردش انرژی و جذب سرمایه و ثروت اثر بگذارد و مانع جذب ثروت شود. از این رو چینی‌ها حتی عکس‌هایی را که آنها را به یاد خاطرات غم‌انگیز می‌اندازند مثل عکس‌هایی که یادآوری طلاق یا شکست در یک پروژه کاری یا تحصیلی را به آنها یادآوری می‌کنند هرگز نگه نمی‌دارند.

خرابکارهای پول‌سوز

اگر وسیله برقی خرابی دارید حتما برای تعمیر آن اقدام کنید. وسایل الکترونیکی خراب و نیمه سوز بخش زیادی از انرژی‌ها را صرف خود می‌کند و تمرکز انرژی‌ها را برای جذب شادی، ثروت و سرمایه از بین می‌برند. پس اگر رادیوی خراب و سشوار نیمه‌سوز دارید برای تعمیر آنها زودتر اقدام کنید و لامپ‌های سوخته، ساعت‌های خراب و باتری‌های استفاده شده را دور بریزید تا انرژی‌های ثروت را بهتر و بیشتر جذب کنید.

مدیریت پول جهت ثروتمند شدن

آدم‌های پولدار میانگین هوشی بالاتری نسبت به سایر افراد ندارند، اما انتخاب‌های آنها در مورد نحوه خرج کردن پول و صرف زمان با بقیه افراد فرق می‌کند. بر اساس نوشته‌های دکتر توماس استنلی در کتاب "ذهن میلیونر"، ۵ "عامل موفقیت" وجود دارد که ۸۰٪ از سرمایه‌داران بزرگ دنیا با آن موافق هستند و جزء اصلی‌ترین عوامل رسیدن به موفقیت به شمار می‌روند. دو نمونه از این عوامل به شرح زیر می‌باشند:

انضباط - کنترل فردی - ۱

سخت‌کوشی - بیش از سایرین - ۲

خوب به هر حال هیچ یک از این دو مورد کارهای جالبی به نظر نمی‌رسند و با برنامه‌های تبلیغاتی که شعار "با شرکت در مسابقه ما یک میلیون دلار می‌برید" همخوانی ندارند؛ اما به راستی تا کنون به این مطلب فکر کرده‌اید که چگونه می‌توانید پولدار شوید؟ البته منظور من پولدار شدن‌های یک شبه نیست، بلکه پولدار شدن از طریق برنامه ریزی می‌باشد. به خواندن ادامه دهید تا ببینید از همین امروز چه کارهایی می‌توانید انجام دهید تا فردا پولدارتر شوید.

درس اول: داستان پولی خود را بازنویسی کنید

همه ما برای خود داستانی در مورد پول‌هایمان داریم که من به آن "نقشه پولها" می‌گویم. این درست همان راهی است که شما در ذهن برای خود خلق کرده و به صورت ناخودآگاه در زندگی آنرا دنبال می‌کنید. این نوع طرز تفکر می‌تواند شما را به پول نزدیک تر کرده و یا از آن دورتر کند. برای بیشتر ما که همیشه در طول زندگی خود عباراتی نظیر: "ما قدرت خرید آنرا نداریم"، "من که پول چاپ نمی‌کنم"، "هیچ کسی نیست که هم پولدار باشد و هم خوشحال" را از زبان اطرافیانمان می‌شنویم، به این نتیجه می‌رسیم که پس انداز پول کار دشواری است؛ اما نباید با این طرز تفکر غلط برای خود محدودیت ایجاد کنید و میزان سپرده حسابتان همیشه زیر صفر باشد. باید نوعی

بازبینی مجدد بر روی دخل و خرج خود داشته باشید. باید تمام تصورات غلط را در ذهن خود دور بریزید و خودتان را از نظر اقتصادی مستقل کنید.
نحوه تفکر خود بر روی پول و افراد پولدار را تغییر دهید. دکتر "هارو اکر" نویسنده کتاب: "اسرار ذهن میلیونر" معتقد است که باید به برخی چیزها اعتراف کنید
حالا چرا اعتراف و نه اثبات؟

"بر اساس فرهنگ لغت اعتراف یعنی: "پذیرفتن یک بیانه و یا موقعیت با میل و رغبت باطنی
بنابراین اگر در زندگی خود به دنبال موفقیت هستید، باید داستان پول های خود را بازبینی کرده و آن را از نو بازنویسی نمایید. شاید در نگاه اول این امر قدری دشوار به نظر برسد، ولی آیا می خواهید قدری کارهای دشوار انجام دهید و پولدار باشید و یا نه ترجیح می دهید راحت طلب و بی پول باشید؟

درس دوم: هوس پول خرج کردن را محدود کنید

بر اساس آمارهای بدست آمده، هر دانشجو در حدود دو میلیون ریال به صندوق های قرض الحسنه بدهکار است و این رقم پس از فارغ التحصیلی به ۵ میلیون ریال نیز میرسد. از آنجایی که سود وام ها اغلب زیاد می باشد هر چقدر بیشتر در پس دادن آنها تعلل کنید، مجبور به پرداخت هزینه های بیشتری خواهید شد
بهتر است تا آنجایی که می توانید بر روی باز پرداخت وام های خود تمرکز کنید و سعی کنید میزان سپرده کلی خود را تا آنجایی که می توانید افزایش دهید

با این کار اعتبار خود را در بانک ها افزایش می دهید. اعتبار هم ربطی به میزان پول نقدی که در حساب خود خوابانده اید ندارد، به طور معمول، کمترین میزان پرداخت شما در هر ماه می تواند ۴٪ از کل بدهیتان را در بر بگیرد. اگر قرار باشد ۵ میلیون تومان را در ۱۸ نوبت پرداخت کنید، می توان گفت که تقریباً با ماهی دویست هزار تومان به راحتی می توانید این کار را انجام دهید. شاید مدت زمان بسیار زیاد برای انجام دادن این کار احتیاج باشد، اما پس از اینکه حساب خود را تصفیه کردید، اعتبار بالایی نیز از آنتان خواهد شد و به هر حال میزان بازپرداخت هم زیاد نبوده و اصلاً متوجه هم نخواهید شد

درس سوم: پس انداز کردن هر یک تومان

درس اول و دوم به راحتی به شما کمک می کنند که درس سوم را بتوانید به درستی انجام دهید. طبق ارزش های پولی و مالی می توان اظهار داشت که هر هزار تومانی که امروز پس انداز کنید، در آینده می تواند ارزش بسی بالاتری داشته باشد. اگر شما تصمیم جدی در پس انداز کردن پول هایتان گرفته اید، باید به خاطر داشته باشید که این شما هستید که باید به آنها بگویید که کجا بروند نه اینکه تعجب کنید که آنها خودشان کجا می روند! و اگر هم در حال حاضر برنامه ای برای سرمایه گذاری پول هایتان ندارید، بهتر است فعلاً یک حساب پس انداز موقتی باز کنید همچنان که شما به نحوه پس انداز پول هایتان فکر می کنید، باید به این نکته توجه داشته باشید که روزها، هفته ها و ماهها در حال سپری شدن است. پول شما می تواند در طول این مدت برایتان کار کرده و سود بسیار زیادی را عایدتان کند. حتی اگر ۵۰ یا ۱۰۰ هزار تومان هم دارید، اصلاً مهم نیست، تنها نکته مهم که باید به خاطر داشته باشید این است که تعلل بیش از اندازه به هیچ وجه جایز نمی باشد

اسراری برای ثروتمند شدن

- ۱- افراد ثروتمند و میلیونر خود ساخته باهوش تر و برتر از شما نیستند. اما آنها از یک سری اسرار ویژه برای ثروتمند شدن بهره گرفته اند که شما نیز می توانید با پیروی از آنها حداقل کسب و کار خود را رونق بخشید.
روپاهای بزرگی در سر داشته باشید. افکار بزرگ زندگی شما را متحول خواهد ساخت ۱-
- ۲- یک تصویر خاص از مقصد مسیر خود در ذهن تان ترسیم کنید. هر اندازه این تصویر مشخص تر و خاص تر باشد امکان دستیابی شما به آن بیشتر خواهد بود
- ۳- به گونه ای رفتار کنید که گویی شما مالک کسب و کارتان هستید. ولو آنکه برای شخص و شرکت دیگری کار می کنید. این نگرش شما بذرهاى موفقیت و استقلال شغلی را در سرنوشت شما خواهد کاشت
- ۴- شغل خود را دوست داشته باشید. چنانچه به آن علاقه مند نیستید آن را رها کنید. با «نه» گفتن به شغلی که -تنها برای پول انجامش می دهید شغل دلخواه خود را همچون آهن ربا جذب خود خواهید کرد
- ۵- یک گروه خوش فکر تشکیل دهید. با افرادی که متعهد به ایجاد یک شغل بزرگ هستند جلسه تشکیل دهید. -اندیشه ها و ایده های خود را با یکدیگر در میان بگذارید و از یکدیگر پشتیبانی کنید
- ۶- همواره ضوابط اخلاق کاری را رعایت کنید-
- ۷- پیشرفت و بهبودی دائم و بی وقفه در شغل خود را سر لوحه اعمال خود قرار دهید. همیشه به علم خود بیفزایید

- به شغل خود به عنوان یک خدمت‌رسانی بنگرید. یاری رساندن به دیگران کسب و کار شما را رونق خواهد بخشید.
- ۸- از تمام جزئیات و ریزه کاری‌های شغل خود آگاهی یابید. این پیشه شماست -۹
- ۱۰- مترصد فرصتها باشید. هر لحظه ممکن است بر در شما بکوبد. آیا شما آماده هستید؟
- ۱۱- تناسب اندام خود را حفظ کنید. ذهن توانمند جسم نیرومندی پدید می‌آورد. بدن ضعیف معلول ذهن ضعیف است. سلامت جسمانی و روانی شما اساس موفقیت شما در زندگی می‌باشد.
- ۱۲- زندگی خود را اولویت بندی کنید. ابتدا کارهای مهم تر را به انجام رسانید
- ۱۳- پیش از آنچه مشتری انتظار دارد به وی خدمت ارائه دهید. این عمل اعتماد سازی کرده و مشتریان شما را افزایش می‌دهد
- ۱۴- فرد منضبطی باشید. زندگی خود را از فعالیتها و افرادی که موجبات پیشرفت و بالنگی شما را فراهم می‌آورند، برکنید. فعالیتهایی که بر زندگی شما اثر منفی می‌گذارند را از خود دور سازید
- ۱۵- نخست به خودتان پرداخت کنید. این نخستین قانون متمولان است. پس انداز را هیچگاه فراموش نکنید
- ۱۶- هر از چند گاهی تنهایی را تجربه کنید. در زمان تنهایی به ندای درون و اندیشه‌های خود گوش فرا دهید و برنامه ریزیهای خلاقانه کنید
- ۱۷- بسوی برتری گام بردارید. بهترین را ارج دهید و به کمتر از آن قانع نباشید
- ۱۸- صداقت و درستکاری بهترین سیاست است. خود و خواسته‌های خود را بشناسید و آنها را همیشه صادقانه بیان دارید
- در روند تصمیم‌گیری سریع عمل کرده و در تغییر آنها کند و آهسته باشید-۱۹
- ۲۰- شکست گزینه شما نخواهد بود. تمام افکار شما باید بر موفقیت متمرکز باشد. شما باید موفق گردید
- ۲۱- در دستیابی به اهدافتان مصمم باشید. پافشاری سرسختانه اعتماد بنفس شما را تقویت کرده و شما را به پیروزی نهایی نزدیک می‌کند
- ۲۲- بر خلاف جریان آب شنا کنید. هیچگاه از ایده‌ها، عقاید و رویکردهای نو نهراسید
- ۲۳- بر روی فرصتها تمرکز کنید و نه بر روی موانع
- ۲۴- سه عنصر ترس، پشت گوش اندازی و تنبلی را از زندگی خود بیرون اندازید
- ۲۵- به خاطر داشته باشید اغلب افرادی که در کنار شما زندگی می‌کنند از پیشرفت و ثروتمند شدن شما خشنود نخواهند شد و ممکن است در این مسیر مرتباً شما را از دستیابی به اهدافتان دلسرد سازند. تنها به اهداف خود بیندیشید و آنها را نادیده بگیرید
- ۲۶- یاد بگیرید خودخواه باشید. خودخواهی به معنی نادیده گرفتن حقوق دیگران نیست. بلکه به مفهوم ارج نهادن به خواسته‌ها و آرزوهای خودتان و مقدم دانستن آنها بر خواسته‌های دیگران است
- حال اگر فرد بد شانس نباشید حتما پولدار می‌شوید

راههای جذب پول و ثروت

با رعایت این ده راهکار و با توجه به ندای درونی خود قادرید تا اندوخته‌ی مالی خود را افزایش دهید

۱- بدانید چه می‌خواهید

از آنچه که می‌خواهید مطمئن شوید و آگاه شوید، خیلی از ما حتی خودمان هم نمی‌دانیم دقیقاً در زندگی به دنبال چه هستیم! مقدار پولی را که دوست دارید داشته باشید، تعیین کنید، برای مثال، دوست دارید، ۱۰۰ میلیون ریال پول داشته باشید، با این روش زودتر به هدف خود می‌رسید تا اینکه فقط بگویید من دوست دارم بیشتر پول در بیاورم

۲- به ندای درونی خود گوش دهید

هر آنچه که از ندای درونی خود می‌شنوید، به آن توجه و عمل کنید. متأسفانه بیشتر ما به این مسائل اعتقادی نداریم و شاید همین حالا با خود بگویید: "من که اصلاً به این چیزها اعتقادی ندارم و نمی‌توانم حتی این الهامات را از وجودم درک کنم!"، اما حقیقت این است که این الهامات و نیروی درونی وجود دارند و البته اگر خودتان بخواهید، شما را به طرف آنچه که می‌خواهید هدایت میکند

۳- مبلغی منطقی و صریح را در ذهن خود پرورش دهید

ابتدا از مبالغ کم و منطقی شروع کنید، برای مثال، ۱۰۰ میلیون ریال، هدفتان بر این باشد که در مرحله اول تمام تلاش خود را برای کسب این مبلغ متمرکز کنید و بعد به مبالغ بیشتر فکر کنید

۴- اگر خیلی در درجه اول به پولدار شدن اهمیتی نمی‌دهید، دیگر اهداف ایده آل خود را مثل، تفریح، امنیت و آزادی و... فکر کنید، در ذهن خود فرض کنید که به همه‌ی آنها رسیده‌اید و از این حس لذت ببرید، این خود انگیزه‌ای می‌شود تا برای رسیدن به آنها به پول نیز فکر کنید و برسید

۵- از پیروی و تعقیب دنیوی دست بردارید، شما همواره با نیروی درونی خود به خداوند متعال وصل هستید، لحظاتی را در خلوت خود سعی به ارتباط با خداوند بپردازید، از وی راهنمایی بخواهید و تقاضا کنید تا شما

را در مسیر صحیح و سرشار از موفقیت، قرار دهد، طوری که بتوانید در آسایش و آرامش برای خود و اطرافیانمان مفید باشید، مطمئن باشید که جواب می‌گیرید

عمل کنید - ۶

اینکه فقط فکر کنید و خیال کنید، کافی نیست، عمل کنید! خیلی از افراد با این که از وضعیت کنونی خود راضی نیستند و می‌دانند در صورت اقدام به راهی بهتر به آنچه می‌خواهند می‌رسند، اما جرأت گامی برتر را ندارند. بنابراین شجاع باشید و عمل کنید. ترس خود مانع موفقیت است. رالف والدو چرچیل می‌گوید: "توصیه من به جوانان این است که برای موفقیت، به آنچه که صحیح است اما از رسیدن به آن می‌ترسید یا ناامید هستید، عمل کنید"، سوزان جفرز نیز معتقد است: "باید از مانع ترس عبور کنید، تا کامیاب شوید"، با تصمیمی جدی و اولین گام شما برای موفقیت، تمامی دنیا شروع به همکاری با شما می‌کنند و به میل شما راه می‌آیند

مراحل کار را در ذهن و با کلام خود زیر لب مرور کنید، بطور مثال، سوالی را در مورد کسب مبلغی از -۷ مسیری خاص از خود بپرسید، و با خود گفتگو کنید، "اگر از این راه موفق نشدم، تمام مسیر قبل را از ذهن خود پاک کرده و از راهی بهتر و موثر تر وارد می‌شوم تا بالاخره پولدار شوم"

از موانع نترسید، -۸

درباره همیشه آرام نیست، زندگی هم مثل دریاست، گاهی مجبورید با دریایی موج و طوفانی دست و پا بزنید تا بر موانع پیروز شوید. بیشتر ما به محض شکست یا سختی، ناامید شده و از ادامه راه می‌ترسیم، با سرزنش و افسردگی نه تنها کاری پیش نمی‌برید، بلکه اوضاع شما از قبل هم بدتر می‌شود، همانطور که کارل ساگن می‌گوید: "بهتر است عوض اینکه چرا تاریک است و غر بزنید، حتی با یک شمع کمی آنجا را روشن کنید"، یا به قول ما "ایرانی‌ها، ماهی را هر وقت از آب بگیری تازه است"

روابط و ذهن خود را خانه تکانی کنید -۹

نه تنها در خانه، بلکه در محیط کار، اجتماع و ... روابط خود را در جهت مثبت اصلاح کنید. مطمئناً هیچ کس بدون کمک و همیاری دیگران، نمی‌تواند به اهداف خود برسد، اما اگر قرار باشد این ازدحام روابط بی‌فایده و پر سر و صدا همراه با میلیون‌ها انرژی منفی باشد و باعث عدم تمرکز یا تحلیل روحیه تان شوند، بهتر است حذف شوند

به علائق خود توجه کنید -۱۰

هر کسی به چیزهایی در ذهن خود و بطور ذاتی علاقه دارد، اگر هر گام یا عمل یا هدفی را طبق آنچه که علاقه دارید و به آن عشق می‌ورزید، آغاز کنید، می‌بینید که چطور سریع تر و آسان تر به هدف خود می‌رسید. در واقع این خود درونی ماست که جسم ما را به طرف آن چه که لذت می‌بریم و عشق می‌ورزیم، سوق می‌دهد

چگونگی جذب ثروت

سعادت و یا عدم سعادت ما، نتیجه تفکر ماست، ذهن انسان و چگونگی باورهای او تعیین کننده کیفیت زندگی اوست و ذهن ما بسته به شیوه‌ای که برای تربیتش اتخاذ میکنیم مارا ثروتمند یا فقیر نگه میدارد. تصور کنید یکی از دوستانتان همیشه مقروض است و معتقد است که تا ابد برای پرداخت بدهی‌های خود در تنگنا خواهد بود، او احتمالاً فقط داوطلب انجام کارهایی است که حقوق و مزایای بسیار کمی دارند زیرا او این جایگاه را برای خودش پذیرفته است. به احتمال زیاد او فقط با کسانی میتواند ارتباط نزدیک داشته باشد که هم‌طبقه خودش باشند زیرا تنها در مصاحبت با این نوع آدم‌ها احساس راحتی میکند، او به خودش تلقین کرده است که زندگی دشوار و طاقت فرساست و با دوستانی که انتخاب کرده دیگر کوچکترین انگیزه‌ای برای تغییر این عقیده ندارد. در زندگی چیزی را به دست می‌آوریم که انتظارش را داریم و بنابراین فردی که انتظار تنگدستی دارد همان نصیبش! میشود زیرا در مغز خود برنامه‌ای دارد که به او می‌گوید: هی، تو هیچ وقت پولدار نمیشوی. احتمالاً خود او به این نکته پی برده است که هر وقت پول غیرمنتظره‌ای به دستش میرسد بلافاصله بیرون میرود و خرجش میکند چون فکر میکند که حالت عجیبی دارد و بهتر است به وضعیت عادی یعنی بی‌پولی برگردد. او ممکن است با خودش فکر کند: من هیچوقت پولدار نخواهم شد زیرا تحصیلات خوبی نداشته‌ام، اگر تحصیلات عالی شرط ثروتمند شدن است باید تمام اساتید دانشگاه میلیونر باشند اما بسیاری از تحصیلکرده‌ها هم هستند که همیشه جیبشان خالی است و بالعکس مردم کم سواد که ثروتهای افسانه‌ای داشته‌اند. شاید او فکر کند که برای ثروتمند شدن شغل مناسبی انتخاب نکرده‌است خوب خیلی‌ها برای شروع یک شغل مکمل هم پیدا میکنند و یا کار خود را عوض میکنند. ممکن است دوست شما فکر کند که زمان کلید حل این شکل باشد، او فکر میکند که وقت کافی برای ثروتمند شدن ندارد در این صورت باید گفت که همه ما همین زمان را در اختیار داریم بیست و چهار ساعت در شبانه روز برای جذب ثروت واقعاً باید چکار کنیم؟ برای کسب ثروت نیاز به تصمیم‌گیری وجود دارد باید خود را متعهد به انجام تلاش‌های لازم در این زمینه کنید، گرچه تلاش از اهمیت فوق العاده‌ای برخوردار است اما این تلاش باید با دیدگاه مناسب و صحیح همراه باشد.

اول پس انداز کنید بعد خرج کنید ، فقرا برعکس عمل میکنند آنها اول خرج میکنند و بعد نقشه پس اندازهای آینده را میکشند ، برای رسیدن به ثروت باید برنامه‌ای داشت و آن را اجرا کرد
به بررسی زندگی افراد ثروتمند بپردازید ، مدتی از وقت خود را با ثروتمندان بگذرانید و ببینید که چه فرقی با شما دارند و نکات حالب و مثبت آنها را جذب کنید و واقع بین باشید
از دیگران کمک فکری بخواهید ، وقتی مردم ببینند که شما برای کمک به خود مصمم هستید آنها نیز برای کمک به شما بسیار مستعد میشوند ، باید بدانیم که چگونه از دیگران کمک بگیریم
مرتبا برای خود خاطرنشان کنید که شایسته ثروت و قدرت هستید ، گاهی اوقات برای خود پول خرج کنید
بخشی از روند رسیدن به استقلال مالی فهمیدن این نکته است که شما استطاعت پول خرج کردن برای خودتان را دارید و از پولی که دارید لذت میبرید و این انگیزه‌ای بیشتر برای پول سازی خواهد بود
نقشه بریزید و هدف های خود را مشخص کنید و به چند دلیل زیر همیشه مقداری پول همراه خود داشته باشید
احساس ثروت بیشتری کنید « به پول داشتن عادت میکنید »
اعتماد به نفس بیشتری پیدا میکنید « ترس خرج کردن پول را از دست میدهید »
بعضی‌ها میگویند من نمیتوانم پول با خودم حمل کنم زیرا بلافاصله خرجش میکنم ، خوب اگر وقتی پول در جیب شماست و به خود اطمینان ندارید چطور میتوانید انتظار ثروتمند شدن را داشته باشید؟
به هر مبارزه‌ای با شور و شوق و تعهد بورش برید ، ثروتمندان میدانند که پول سازی واقعی تنها وقتی شروع میشود که کار کردن به خاطر پول کنار گذاشته شود
فقر یک بیماری روانیست که مانند بسیاری از بیماری‌های دیگر برای کسانی که معتقد به درمان پذیری آن هستند قابل علاج است و مانند هر بیماری دیگر برای درمان آن نیاز به تلاش، ابتکار و شهامت وجود دارد
خیلی حالب است اگر بدانید که تقریباً تمام آدم‌های شاد ثروتمند زمانی در زندگی خود این بیماری را شکست داده‌اند، پس شما هم میتوانید

هوش مالی‌تان را تقویت کنید

هوش مالی بخشی از هوش شماست که می‌تواند موضوعات مربوط به مسائل و مشکلات مالی‌تان را شناسایی و آن را حل کند. نمونه‌های ساده‌ای از این مشکلات که این هوش قادر به رفع آن است شامل نداشتن درآمد کافی و پیدا کردن راهکارهایی برای درآمدزایی بیشتر، بدهی‌های زیاد، داشتن پول و ناآگاهی برای استفاده مفید از آن است.
نمی‌توانیم این حقیقت را انکار کنیم که برای رفع نیازهای اولیه زندگی‌مان به پول احتیاج داریم و به همین دلیل نظم دادن به امور مالی و مسائل مربوط به پول و داشتن دانش و آگاهی مربوط به آن برای تک‌تک افراد جامعه ضروری است، البته نمی‌توان این ادعا را داشت که با پول می‌توان خوشبختی را خرید، ولی اگر صادقانه به این موضوع نگاه کنیم آیا بی‌پولی آرامشی به همراه دارد؟
به گزارش جام جم، بی‌پولی و فکر کردن دائم به آن جز اضطراب و نگرانی و مبتلا شدن به انواع و اقسام بیماری‌های جسمانی و روانی نکته مثبتی ندارد. پس با توجه به اهمیت مساله پول بهتر است به هوش مالی خود که یکی از برترین هوش‌ها در زمینه مالی و اقتصادی است بیشتر توجه و سعی کنیم آن را تقویت کرده و بیشتر به آن بپردازیم تا با استفاده از این هوش، هم بتوانیم در حل کردن مشکلات مالی‌مان بهتر عمل کنیم و هم راه‌های درآمدزایی بیشتر را یاد بگیریم
هوش مالی بخشی از هوش شماست که می‌تواند موضوعات مربوط به مسائل و مشکلات مالی‌تان را شناسایی و آن را حل کند. نمونه‌های ساده‌ای از این مشکلات که این هوش قادر به رفع آن است شامل نداشتن درآمد کافی و پیدا کردن راهکارهایی برای درآمدزایی بیشتر، بدهی‌های زیاد، داشتن پول و ناآگاهی برای استفاده مفید از آن است. البته اینها بخشی از مشکلات مالی است که ممکن است برای هر فردی در طول زندگی پیش آید. فردی با هوش مالی بالا می‌تواند این مشکلات را به آرامی و مرحله به مرحله حل کند. متأسفانه اگر شما هوش مالی پایینی داشته باشید مشکلات مالی‌تان همیشه حل نشده باقی می‌ماند و هرگز از بین نمی‌رود، بلکه در یک برهه از زمان کم‌رنگ‌تر و در زمانی دیگر پررنگ‌تر می‌شود. اگر هوش شما در این زمینه پایین است، باید معلومات مالی خود را افزایش دهید. با این افزایش می‌توانید مشکلات مالی را حل کرده و قوی‌تر از قبل شوید
افراد بسیاری هستند که با وجود تحصیلات بالا، سختکوشی، صداقت و بسیاری از صفات پسندیده هوش مالی پایینی دارند و هرگز در زندگی خود از نظر مالی احساس رضایت نمی‌کنند. آنان به استعدادهای مالی خود پی نبرده‌اند و فقط یاد گرفته‌اند طبق عادت صبح از خواب بیدار شده و سر ساعت مقرر سر کار خود حاضر شوند، پس از بازگشت به منزل غذای مختصری خورده و به رختخواب روند. درواقع این گروه فقط کارفرمایان خود را که شاید نصف آنان هم تحصیلات ندارند، پولدارتر می‌کنند و خود همیشه درجا می‌زنند. اگر آنان کمی به خود سختی دهند و از استعدادهای مالی و تحصیلاتشان استفاده کنند می‌توانند برای خودشان کار کنند. اهمیت این هوش به این دلیل است که با وجود مشکلات مالی و سایه انداختن آن بر زندگی ما، لذت و شادی را احساس نمی‌کنیم و همیشه با

خود کلنچار می‌رویم. یکی از مسائلی که در تعیین هوش مالی مهم است میزان هوش هیجانی ماست؛ اگر افراد نتوانند در زمینه‌های عواطف، احساسات و عادت‌های بد خود را کنترل کنند، قطعاً در کنترل و حفظ پول‌هایشان هم با مشکل روبه‌رو می‌شوند. مثلاً افرادی که همیشه عادت دارند بیش از درآمد خود خرج کنند، بزرگ‌ترین مقروضان دنیا هستند و حتماً لازم است راه‌حل مناسبی برای این مشکل خود پیدا کنند. پس چه خوب است یاد بگیریم روی هوش مالی خود کار و آن را تقویت کنیم، هرچه این کار را با دقت‌تر انجام دهیم می‌توانیم مشکلات مالی خود را راحت‌تر حل کرده و حرفه‌ای‌تر شویم.

در افزایش هوش مالی به توصیه‌های زیر توجه کنید

برای چیزهایی که ارزش دارند، سرمایه‌گذاری کنید: سرمایه‌گذاری برای موارد بی‌ارزش، ارزش چیزهای باارزش را هم از بین می‌برد

چشم و ذهنی هوشیار داشته باشیم: از تجربیات مالی دیگران بخوبی استفاده کنید و بر شکست‌های خود و دیگران تمرکز کنید. مطمئن باشید پیروزی مقابل شکست نیست بلکه درون آن است

اهداف والا انتخاب کنید: بسیاری از کارشناسان مالی به مردم پیشنهاد می‌کنند برای موفق شدن اهداف کوچک را انتخاب کنند، اما به یاد داشته باشید برای دستیابی به بهترین، باید بهترین‌ها را انتخاب کرد و بهترین بود همچنین اگر می‌خواهید در زمینه مالی موفق شوید، به دنبال محیط مناسب برای رشد مالی‌تان باشید تا بتوانید از توانایی‌ها و قابلیت‌های خود به بهترین شکل استفاده کنید. مثلاً اگر شما در محیطی کار می‌کنید که فقط در آن شکست و ناامیدی تعریف شده است دلیلی ندارد آنجا بمانید، زیرا این یاس و ناامیدی در شما هم رخنه کرده و هیچ‌گاه به رضایت شغلی نمی‌رسید

استعداد و توانایی‌های خود را دریابید: افرادی که سعی نمی‌کنند استعدادها و قابلیت‌های خود را کشف کنند، افراد تنبلی هستند که فقط کارهای ساده و بی‌دردسر را انجام می‌دهند. باید توانایی‌های خاص خود را پیدا کرده و به خودمان اجازه دهیم در آنها به رشد و تکامل برسیم

خانم‌ها، مدیر مالی توانمند برای خانواده توانایی زنان برای مدیریت مالی‌شان تا حد زیادی به این امر بستگی دارد که برخی از خرافه‌های زیر را کاملاً از ذهن خود پاک کنند

پول برای یک زن شادی نمی‌آورد: البته نمی‌توان همیشه شادی را با پول خرید اما در فقر ماندن هم برای یک زن خوشحالی به همراه ندارد. گاهی پول و استفاده درست آن راه‌هایی پیش پای شما می‌گذارد که هیچ چیز دیگری قادر به انجام آن نیست. این جمله معروف را به یاد داشته باشید که یکی از سرمایه‌داران می‌گفت: من ثروتمند بوده‌ام، فقیر هم بوده‌ام. باور کنید ثروتمند بودن بهتر از فقر است. اگر شما نمی‌توانید از پول خود لذت ببرید به این دلیل است که نمی‌دانید چگونه از پول برای حل مشکلاتتان استفاده کنید. حداقل، پول می‌تواند شما را نزد یک درمانگر خوب ببرد

صحبت کردن درباره پول در شأن یک خانم نیست: واقعا گفت‌وگو درباره پول چه ارتباطی می‌تواند به شأن و منزلت یک خانم داشته باشد؟ حقیقت صحبت کردن درباره پول نیست که دیگران را آزار می‌دهد، بلکه هوش و ذکاوت برخی زنان در زمینه‌های مالی است که آنان را آزرده می‌سازد. زنان فراموش نکنند دانش و پول هر دو برای آنان قدرت را به ارمغان می‌آورد

این خرافه را باور نکنید که مردان در امور مالی و پول از زنان باهوش‌ترند: آیا زن ناشناخته‌ای به نام زن پول در مردان وجود دارد که در زنان نیست. بارها اتفاق افتاده که زنان به هوش مالی مردانشان اطمینان کرده‌اند و در نهایت وورشکسته شده‌اند

اگر در آمد یک زن بالاتر از همسرش باشد، موجب سرخوردگی همسر وی می‌شود: این باور تا اندازه‌ای درست است، چراکه اغلب بالا بودن درآمد زن باعث ایجاد تنش و اعتماد به نفس در دیگری می‌شود. اما شما با مدیریت درست، گفت‌وگوهای صادقانه درباره مسائل مالی و هزینه‌ها و... با همسران می‌توانید این‌گونه تنش‌ها را در خانه از بین ببرید و با ارائه ایده‌های خوب حتی باعث درآمدزایی همسران هم بشوید

نیازی نیست تا این اندازه روی تحصیلات عالی برای شغل پردرآمد تاکید داشته باشید: چراکه درآمد شما به‌عنوان درآمد ثانوی بعد از ازدواج محسوب می‌شود. مطمئن باشید افرادی که این تصور نادرست را در شما ایجاد می‌کنند فقط قصد دارند مانع پیشرفت شما به سطوح عالی تحصیلی شوند

زنان برای امور مربوط به پول و محاسبات مناسب نیستند: چرا برخی بر این عقیده‌اند که دختران در ریاضیات قوی نیستند بنابراین محاسبات به آنان مربوط نمی‌شود؟ تحقیقات نشانگر آن است که دختران و پسران به یک اندازه می‌توانند در درس ریاضی موفق شوند، اما دختران برای یادگیری ریاضیات نگرانی بیشتری دارند

باید و نباید‌های تقویت هوش مالی

- هر روز زمانی را به خواندن مطالبی درباره پول و مسائل اقتصادی اختصاص دهید. برنامه‌های اقتصادی شبکه‌های تلویزیونی را ببینید و با مطالعه کتاب‌ها و مجلات اقتصادی اطلاعات مالی خود را بالا ببرید
- پس‌انداز کردن را شروع کنید. فرقی نمی‌کند چقدر درآمد دارید و از چه مبلغی می‌خواهید پس‌انداز کردن را شروع کنید، حتماً مبلغی را به‌عنوان پس‌انداز کنار بگذارید تا در صورت نیاز محتاج نزدیک‌ترین فرد خانواده‌تان هم نشوید

- از مدیر شدن نترسید. از داشتن موقعیت شغلی بالاتر و حقوق پایه بیشتر استقبال کنید. اعتماد به نفس خود را بالا ببرید و سعی کنید مهارت‌های مدیریت و تجارت را بخوبی فراگیرید و به آن عمل کنید.

- هنگامی که شرایط روحی خوبی ندارید، لطفاً خرید نکنید. خرید کردن یک راه‌حل کوتاه‌مدت برای حال بد شماست. ممکن است در همان لحظه حالتان خوب شود اما این احساس زودگذر است.

- در برابر وسوسه خرج کردن مقاومت کنید. سعی کنید در لحظه‌ای که وسوسه می‌شوید تا پول‌هایتان را یکجا خرج کنید، به احساسات دیگری فکر کنید که بتواند شما را از خرج کردن عاطفی برهاند.

- از خود بپرسید در خرج کردن پول تحت تاثیر چه شرایط و افرادی هستید. به‌عنوان مثال اگر به واسطه ازدواج به یکباره به طبقه ثروتمند راه پیدا کرده‌اید، طبیعتاً شروع به خرج کردن پول‌های خود می‌کنید و درواقع خودنمایی می‌کنید. مراقب باشید آرامش خود را با این خود نمایی‌ها و ولخرجی‌ها از دست ندهید.

- به ارزش‌هایتان توجه کنید. برخی بر این عقیده‌اند که ثروت، فانی و زودگذر است چراکه ممکن است با یک بیماری یا دگرگونی شرایط اقتصادی ناگهان همه پول‌ها نابود شود. پس متناسب با ارزش‌هایتان زندگی کنید نه متناسب با ثروتتان.

- برای استفاده از ارثیه خود برنامه‌ریزی صحیحی داشته باشید. وقتی ارثیه‌ای به شما می‌رسد این تصور را داشته باشید که این آخرین شانس شماست. با ارثیه خود برای آینده‌تان سرمایه‌گذاری کنید.

- هیچ‌گاه اجازه ندهید تمام دارایی مشترکتان به نام شریک مالی‌تان باشد. حتی اگر این شریک مالی نزدیک‌ترین فرد به شما باشد.

- مواظب احساسات‌تان باشید. اجازه ندهید احساسات‌تان مانعی برای حساب و کتاب مالی‌تان شود و به آسانی از حق خود بگذرید.

- اجازه ندهید مدرک تحصیلی‌تان تعیین‌کننده سرنوشت‌تان شود. فقط به این دلیل که مدرک فلان رشته را دارید نباید در شغل کم‌درآمد مربوط به آن رشته مشغول به کار شوید.

- در کارهای خیریه شرکت کنید. برخی افراد آن قدر غرق در جمع‌آوری پول هستند که دیگر توجهی به مستمندان و اطرافیان نیازمند خود ندارند. هیچ‌گاه نیازمندان را فراموش نکنید و پولتان را فقط برای خودتان خرج نکنید. برای دیگران هم مایه بگذارید.

- به فرزندان خود بقبولانید که می‌خواهید از نظر مالی مستقل باشید. اگر دائماً فرزندان‌تان از شما پول طلب می‌کنند، یادآوری کنید که دوست ندارید در روزگار پیری محتاج کسی باشید. البته کمک کردن به فرزندان بد نیست، اما این کار نباید به صورت عادت شود.

ذهن خلاق داشته باشید ثروتمند می شوید

به راستی که اندیشه همان «ثروت و دارایی» است؛ دارایی قدرتمندی که وقتی با هدف مشخص، عزم راسخ و اشتیاق سوزان ترکیب می‌شود، راه رسیدن به ثروت و سایر دارائی‌ها را به روی شما می‌گشاید.

وقتی کسی عمیقاً می‌خواهد به خواسته خود برسد مطمئناً به هدفش دست می‌یابد.

روانشناسان به درستی گفته‌اند که وقتی کسی به واقع برای چیزی آماده می‌شود به آن می‌رسد. به درستی که اگر انسان‌ها پای عقیده خود بایستند و به هدف خود بچسبند و آنقدر مداومت کنند تا خواسته آنها به وسواسی دائمی مبدل گردد چه اتفاقاتی که نمی‌افتد.

می‌توان با استفاده از اصول مشخص و شناخته شده، انگیزه ملموس اندیشه را به «ثروت» مادی تبدیل کرد.

بارنس عملاً با اندیشیدن، شریک ادیسون کبیر شد. او با اندیشیدن به موفقیتی بزرگ دست یافت. او در شروع تنها این را می‌دانست که چه می‌خواهد. او عزمی راسخ داشت که به او امکان می‌داد تا زمان دستیابی به هدف و رویا خود بایستد.

یکی از علل عمده شکست و ناکامی این است که در برخورد با مشکلات موقتی متوقف می‌شویم و دست از تلاش برمی‌داریم. هرکسی را بگوئید این را زمانی تجربه کرده است.

قبل از موفقیت باید شکست‌های موقتی را پذیرفت. وقتی سایه‌های شکست از راه می‌رسند، ساده‌ترین و به ظاهر منطقی‌ترین اقدام دست کشیدن از فعالیت است و این اقدامی است که اغلب می‌کنند.

وقتی ثروت به سوی شما جاری می‌شود، حرکتی بس سریع دارد، با تنعم همراه است، به گونه‌ای که تعجب می‌کنید که در این چند سال کجا پنهان بوده است.

بدانید که ثروت نصیب کسانی می‌شود که سخت کوشند و از مداومت لازم برخوردارند. وقتی اندیشیدن را شروع می‌کنید و ثروتمند می‌شوید در می‌یابید که ثروت با یک حالت ذهنی آغاز می‌شود، باید هدف مشخصی داشته باشید.

باید به ذهنیت مثبت برسید. طبق تحقیقات و بررسی‌های ۲۵ ساله بر روی شیوه‌های ثروت آفرینی ثروتمندان، متوجه شدند که آنها اغلب اوقات ذهنیت مثبت دارند و مشتاق ثروتمند شدن هستند. شما باید به محض احاطه بر اصول این فلسفه، بکوشید که این اصول را به کار برید. موقعیت مالی بهتری پیدا می‌کنید زیرا هرچه را لمس بکنید! دارایی شما می‌شود! غیر ممکن است؟ نه هرگز غیر ممکن نیست!

! موفقیت از آن کسانی است که ذهنیت موفق دارند.
از جمله نقاط ضعف بسیاری از اشخاص این است که همه چیز و همه کس را بر اساس برداشت خود می‌سنجند.
قبل از اندوختن ثروت کلان باید اذهان خود را از اشتیاق به ثروت انباشته کنیم! اگر طالب پول هستید باید ذهنیت
پول داشته باشید و آن را پرورش دهید تا اشتیاق به ثروت، شما را به طرحی مشخص برای دستیابی به آن مجبور
کند. همه انسانها، وقتی به سنی می‌رسند که از نقش مهم و اساسی پول آگاه می‌شوند، باید توجه داشته
باشند که خواستن تنها به ثروت نمی‌انجامد. اما مشتاق ثروت بودن و ثروتمند شدن، با ذهنیتی وسواس گونه و
آنگاه برنامه ریزی دقیق و حساب شده و تدارک راههای رسیدن به هدف و در کنار همه اینها مداومت و پایداری در
برابر شرایط سخت و مشکلات اسباب ثروتمند شدن شما میشود
آنچه را مغز انسان تصور و باور کند، به آن می‌رسد

راز کسب ثروت

برای جذب پول باید همه حواست متوجه پول و ثروت باشد. اگر به این فکر کنی که به اندازه کافی پول نداری، غیر
ممکن است بتوانی پول بیشتری جذب زندگی ات بکنی زیرا در این صورت همه افکار متوجه پول کافی نداشتن می
شود. اگر همه حواست را روی پول کافی نداشتن متمرکز کنی، برای خودت شرایط بیشتری برای بی پولی یا کم
پولی فراهم می‌کنی. باید حواست را متوجه فراوانی پول و ثروت کنی تا پول و ثروت وارد زندگی ات شود
علت اینکه کسی پول کافی ندارد این است که با افکارش مانع آمدن پول می‌شود. هر نوع افکار، احساسات و
عواطف منفی مانع رسیدن چیزهای خوب، از جمله پول، به تو می‌شود. دنیا مانع رسیدن پول به دست تو نمی‌شود
زیرا همه پولی را که می‌خواهی همین حالا در دنیا موجود است. اگر به اندازه کافی پول نداری، علتش این است که
مانع جریان پول به زندگی ات می‌شوی و این کار را با افکار انجام می‌دهی. باید در ترازوی ذهنت کفه پول بیشتر از
حد نیاز داشتن، سنگین تراز کفه کمبود پول باشد. برای این کار باید بیشتر به ثروت و فراوانی فکر کنی. وقتی به پول
نیاز داشته باشی، احساس نیرومندی در وجودت شکل می‌گیرد و بنابراین از طریق قانون جذب، نیاز به پول را جذب
می‌کنی و این اصلاً خوب نیست

می‌خواهم رازی را برایتان بگویم. راه میان بر برای رسیدن به هر چیزی که در زندگی ات می‌خواهی این است که
همین حالا شاد باشی و خوشی را احساس کنی! این سریع ترین راه رسیدن به پول و هرخواسته دیگری است که
داری. قانون جذب در واقع افکار و احساسات عمیق درونی ات را در زندگی ات منعکس می‌کند
دکتر جو وایتالی:

می‌دانم اکثر مردم چه فکر می‌کنند. آنها می‌گویند: «چطور می‌تونم پول بیشتری به دست بیارم؟ چطور می‌تونم
توتم سرمایه بیشتری داشته باشم؟ مگه می‌شه به این راحتی ثروتمندتر و خوشبخت تر بشم؟ درسته که من
کارم رو دوست دارم ولی این ممکن نیست که بشه از عهد همه قرض و قوله‌ها بر اومد درحالی که می‌دونم میزان
درآمد سقفی داره و بیشتر از اون ممکن نیست. چطور می‌تونم حقوق بیشتری بگیرم؟» این کارآسان است: بخواه
تا بشود! این مورد بر می‌گردد به مسئله ای که در تمام طول کتاب در موردش صحبت کرده ایم. کارتو این است که به
هستی بگویی دقیقاً چه می‌خواهی. اگر یکی از چیزهایی که می‌خواهی پول است، بگو چقدر پول می‌خواهی.
مثلاً بگو: «من می‌خوام ۳۰ روز دیگه ۲۵۰۰۰ دلار به صورت غیر منتظره به دستم برسه.» یا به هر صورت دیگری که
می‌خواهی پول به دستت برسد فرقی نمی‌کند. مهم این است که باید با تمام وجود باور داشته باشی که به
"خواسته ات می‌رسی

اگر در گذشته فکر می‌کردی تنها راهی که ممکن است از آن پولی به دستت برسد شغل است، فوراً این فکر را از
ذهنت بیرون کن. هیچ می‌دانی که اگر به این طرز فکرت ادامه بدهی، همین فکر باید در زندگی ات تحقق پیدا کند؟
این طور فکرها به هیچ درد نمی‌خورند

جیمز ری

خیلی وقت ها مردم به من می‌گویند: «من می‌خوام سال دیگه در آمدم رو دو برابر کنم.» اما بعد که به رفتارشان نگاه
می‌کنی می‌بینی هیچ کاری انجام نمی‌دهند که این اتفاق بیفتد
بعد از مدتی هم با خودشون می‌گویند: «من نمی‌تونم این کار رو بکنم.» در این صورت حدس می‌زنید چه اتفاقی
بیفتد؟ هستی در جواب این افراد می‌گوید: «درخدمتم ارباب

"فرمان شما را اطاعت می‌کنم.» و به این ترتیب نمی‌توانند در آمدشان را دو برابر کنند
حالا که با راز بزرگ آشنا شده ای. وقتی شخصی را ببینی که ثروتمند است می‌دانی که بیشتر افکار چنین فردی
در مورد ثروت است نه کمبود پول و به همین دلیل آگاهانه یا نا آگاهانه ثروت را به خودش جذب می‌کند. این افراد
فقط به ثروت فکر می‌کنند و با این کارشان دنیا، مردم، شرایط و وقایع را طوری به حرکت در می‌آورند که آنها را به
ثروت برساند

لورال لنگمیر (کارشناس امورمالی، سخنران و مربی خصوصی و شرکت‌ها)

من با این جمله بزرگ شدم که «واسه اینکه پول در بیاری باید سخت کار کنی.» برای همین هم آن را با این جمله
جایگزین کردم: «پول، راحت به دست می‌یاد و همیشه همین طوره.» اوایل کار این جمله به نظرت دروغ می‌آید.

باشد، چه عیبی دارد؟ بخشی از ذهن می گوید: «دروغگو! اصلاً این طور نیست، پول درآوردن سخته.» باید «حواست باشد که مدتی ذهن با این دواپده بازی می کند و بل اتکلیف است که کدام درست است بخشیدن پول کار بسیار قدرتمندی برای جذب پول بیشتر است زیرا وقتی به کسی پولی می دهی، در واقع می گویی «من خیلی پول دارم.» مطمئناً تعجب نمی کنی اگر بدانی که ثروتمندترین مردم کره زمین بسیار انسان دوست هستند. آنها مبالغ هنگفتی به دیگران می بخشند و به خاطر وجود قانون جذب، هستی فرصت تازه ای برایشان خلق می کند و پولی را که بخشیده اند چند برابر می کند و به آنها برمی گرداند! اگر فکر کنی «من به اندازه کافی پول ندارم که به دیگران ببخشم» بله درست است! به همین دلیل است که به اندازه کافی پول نداری؟ هر وقت فکر می کنی به اندازه کافی پول نداری! هر وقت فکرمی کنی به اندازه کافی پول نداری که به دیگران ببخشی، شروع کن به پول بخشیدن به دیگران. وقتی به بخشش اعتقاد داشته باش، قانون جذب هم پول بیشتری به تو می بخشد تا تو هم پول بیشتری به دیگران ببخشی. تفاوت زیادی میان پول بخشیدن به دیگران و فداکاری وجود دارد. بخشیدن از صمیم قلب، قلبی که لبریز از احساسات باشد احساس خوبی به انسان می دهد. از خود گذشتگی احساس خوبی به انسان نمی دهد. این دو را با هم اشتباه نگیرید. این دو به کلی با هم متفاوت هستند. دومی باعث می شود احساس کنی پولی کمی داری اما اولی باعث می شود احساس کنی بیش از حد نیازت پول داری. اولی احساس خوبی به تو می دهد اما آن یکی این طور نیست. فداکاری در نهایت به نفرت منجر می شود. بخشش از صمیم قلب یکی از شادی بخش ترین کارهایی است که می توانی انجام بدهی و قانون جذب این پیام را دریافت و پول بیشتری رابه زندگی ات سرا زیر می کند. خودت می دانی چه می گویم و می توانی تفاوت را احساس کنی. اینطور نیست؟ هرچیزی را که می خواهی باید در درونت جستجو کنی! دنیای بیرون دنیای آثار و نتایج افکار توست. افکار و انرژی ات را روی شادی متمرکز کن. در درونت شاد و خوشحال باش و با تمام وجودت این احساس را به دنیا انتقال بده تا توانی بهشت واقعی را روی زمین تجربه کنی

میلیونر شو: ۷ راه ساده برای جذب پول بیشتر

آیا شما هم جزء آن دسته از افرادی هستید که همیشه از نداشتن پول کافی گله مندید و یا شاید از لحاظ مالی به اندازه دوستان یا همکاران خود موفق و مرفه نیستید؟ آیا تا به حال به کارهای خاصی که موجب کسب درآمد بیشتر می شود توجه کرده اید یا کارهایی که اگر به گونه ای متفاوت انجام دهید موجب موفقیت مالی شما در زندگی و کسب آسایش برای خود و خانواده تان می شود؟ خوب، اگر راه های ساده ای که در این مقاله مطرح می شود را دنبال کنید به راحتی می توانید مسئولیت کامل امور مالی خود را بر عهده بگیرید و کیف خود را پر از اسکناس سبز کنید

خودتان را آموزش دهید

اولین قدم برای افزایش درآمد و ایجاد ثروت آموزش فردی است. اگر دیپلم دارید بهتر است به دنبال مدارک بالاتر مثل فوق دیپلم یا لیسانس باشید. آموزش فردی و یادگیری پیوسته درهای زیادی در جهت پیشرفت شغلی و کسب درآمد بیشتر به روی شما خواهد گشود؛ و همیشه به یاد داشته باشید که آموزش و یادگیری بعد از گرفتن مدرک دانشگاهی تمام نمی شود زیرا هنوز نکته ها و درس های زیادی هستند که باید بعد از فارغ التحصیلی در زندگی و اجتماع بیاموزید. کاری را که دوست دارید پیدا کنید و هر آنچه که می توانید در مورد آن مطالعه کنید و بیاموزید. نمی توانید همه چیز را یاد بگیرید ولی هر چه بیشتر بدانید، بهتر است

شبکه سازی کلید موفقیت های فردی و شغلی ست

شبکه سازی و در واقع ارتباط با افرادی که در رشته تحصیلی یا زمینه کاری شما فعال هستند می تواند فرصت های بی نظیر و نابی برای پیشرفت های کاری و شغلی در اختیار شما بگذارد. نه تنها باید با افراد درون زمینه کاری یا شغلی خود شبکه سازی کنید بلکه بهتر است با اشخاصی که بیرون از زمینه شغلی شما به کارها و تجارت های دیگری مشغول هستند نیز روابط و مراودات خوبی برقرار کنید. نمی توانید دقیقاً بگویید که از افرادی که به شغل ها و تجارت های متفاوت و بیرون از زمینه کاری شما مشغول اند چه چیزی خواهید آموخت. به عنوان مثال شاید در این فرآیند به تفریح یا سرگرمی جدیدی علاقه مند شوید؛ و به خاطر بسپارید، شبکه سازی تنها بدین معنا نیست که کارت ویزیت خود را به فردی بدهید. شبکه سازی واقعی درباره ایجاد روابط معنادار و درگیر شدن در گفتگوهای واقعی است.

دانش خود را به اشتراک بگذارید

دانش خود را به اشتراک بگذارید. فیلم، پاورپوینت و ایبوک هایی تهیه کنید، یا وبلاگی ایجاد کنید و دانش خود را در قالب پست های رایگان در اختیار افراد دیگر در صنعت و زمینه کاری خود بگذارید. هنگامی که دانش خود را به صورت رایگان و داوطلبانه در اختیار دیگران می گذارید نه تنها به آنها خدمت می کنید بلکه با اثبات تخصص بودن خود در زمینه شغلی تان، به خودتان هم خدمتی بزرگ در جهت پیشرفت شغلی و تخصصی کرده اید. اگر می خواهید در زمینه کاری تان به موفقیت برسید و به مدارج عالی دست یابید مهم است که خودتان را به عنوان یک متخصص کاربلد و حرفه ای معرفی و اثبات کنید. وقتی دیگران شما را به عنوان یک حرفه ای در زمینه شغلی تان قلمداد کنند، بیشتر تمایل خواهند داشت که پست ها و وظایف کلیدی را در اختیار شما بگذارند

نظم و انضباط داشته باشید

وقتی درباره ایجاد ثروت صحبت می‌کنیم، بهره‌مندی از دانش و اطلاعات کافی مهم است اما نه به اندازه نظم و انضباط فردی. باید بدانید که مهم نیست چقدر سخت کار می‌کنید یا تا چه اندازه خواهان کسب ثروت و رسیدن به امنیت مالی هستید، ثروتمندی فرآیندی است که نیازمند کار طولانی و صبر زیاد است. هرگز یک شبه اتفاق نمی‌افتد و هیچ‌گاه نمی‌توانید ره صدساله را یک شبه بروید. مطمئناً اکثر افراد جامعه به خوبی می‌دانند که بدون تلاش و زحمت و به سرعت نمی‌توان پولدار شد اما هنوز هم اشخاص زیادی نمی‌توانند خودشان را به اندازه کافی منضبط کنند و برای رسیدن به هدف بلندمدت ثروتمندی و تمکن مالی شروع به تلاش و سخت‌کوشی کنند. اگر بتوانید بر هنر پشتکار و تداوم مسلط شوید، به سلاح و ابزار لازم برای کسب ثروت و موفقیت مالی مجهز شده‌اید.

از کمک خواستن نترسید

در سفر خود به سوی خلق ثروت، هرگز از کمک خواستن نترسید. هرگز نباید از پرسیدن سؤالی که جواب آن واضح و آشکار است بترسید. اینکه امروز از اطرافیان و دوستان خود کمک بخواهید خیلی بهتر است از اینکه فردا از عواقب و پشیمانی‌های ناشی از عدم درخواست کمک و مشاوره رنج ببرید. وقتی صحبت از رسیدن به امنیت مالی و ثروتمندی است، هرگز نمی‌توانید تمام کارها را خودتان به تنهایی انجام دهید پس نترسید و برای گرفتن راهنمایی و مشاوره از افراد زبده و کاربلد شجاع باشید. همچنین، نباید کاری را فقط به این خاطر که فلان شخص یا کارشناس گفته انجام دهید، بلکه باید یاد بگیرید که چطور برای کسب موفقیت در زندگی فردی، شغلی و اجتماعی بین نصایح و مشاوره‌های خوب و بد تمایز قائل شوید.

از افراد موفق بیاموزید

از داستان‌های موفقیت که در گذشته اتفاق افتاده‌اند بیاموزید. سعی کنید با مطالعه‌ی کتاب‌ها و مقالات و دیدن مستندهای ساخته شده تا جایی که مقدور است درباره افراد ثروتمند و کسانی که توانسته‌اند با عزم راسخ و اراده کافی به موفقیت‌های مالی بی‌نظیر دست یابند بیاموزید. ویژگی‌های مشترک آن‌ها را کشف و بفهمید برای رسیدن به جایگاه کنونی‌شان چه کرده‌اند و شما چه کاری می‌توانید برای دنبال کردن قدم‌های آن‌ها و موفق شدن انجام دهید. بعد از این تحقیق و مطالعه‌ی مفید، مسیر خود برای کسب ثروت و موفقیت را تعیین کنید. مطالعه‌ی زندگی افراد ثروتمند، راهی عالی برای آشنا شدن با فاکتورهای لازم برای خلق ثروت و رسیدن به امنیت مالی است.

از شکست‌های خود درس بگیرید

تمرکز بر روی موفقیت می‌تواند شما را از مهم‌ترین چیز که همان یادگرفتن از شکست‌ها و اشتباهات به طوری که دیگر آن‌ها را تکرار نکنیم غافل و نابینا کند. باید بتوانید شکست‌ها و اشتباهات خود را شناسایی و از آن‌ها درس‌های لازم را بیاموزید تا یک اشتباه را دو بار تکرار نکنید یا اصطلاحاً از یک سوراخ دو بار گزیده نشوید. اگر می‌خواهید ثروتمند شوید و به امنیت مالی برسید این سؤال را از خود بپرسید: « قبلاً چه کارهایی کردم که الان هنوز به ثروتی که انتظارش را داشتیم نرسیدیم و الان چه کارهایی می‌توانم برای تغییر این شرایط انجام دهم؟ ». اگر بتوانید از شکست‌های خود درس‌های لازم را فرا بگیرید و عادت‌های بدتان را با عادت‌های خوب و مفید جایگزین کنید یک قدم به امنیت مالی و ثروتمندی نزدیک‌تر شده‌اید.

قوانین مهم ثروتمند شدن

: قانون باور –

. هر چیزی را که عمیقاً باور داشته باشید برایتان به واقعیت تبدیل می‌شود

: قانون علت و معلول –

. هیچ چیزی از روی اتفاق رخ نمیدهد هر چیزی دلیلی دارد

: قانون ذهن –

. همه اتفاقات نتیجه فکری که در ذهنمون داریم

: قانون عینیت یافتن ذهنیات –

دنیای پیرامون شما تجلی فیزیکی دنیای درون شماست . کار اصلی شما در زندگی این است که زندگی مورد علاقه ی خود را در درون خود خلق کنید

زندگی ایده آل خود را با تمام جزئیات آن مجسم کنید و این تصویر ذهنی را تا زمانی که در دنیای پیرامون شما تحقق پیدا کند حفظ کنید

: قانون فعالیت ذهن ناخودآگاه –

. ذهن ناخودآگاه رو هر طور برنامه ریزی کنیم عمل میکنه

: قانون انتظارات –

. همیشه چیزی رو بدست می آوریم که انتظارش رو داریم

: قانون تمرکز –

. اگر روی ثروتمند شدن یا کسبی علم تمرکز کنیم اونرا بدست می اریم

: قانون جذب –

. ما چیزی رو به سمت خودمون جذب میکنیم که بیشتر به اونها فکر میکنیم

: قانون تفکر مثبت -

من در تمامی لحظه ها مثبت فکر میکنم حتی اگر به اونها نرسم برایم تفریحی زیباست مثبت فکرکن تا نتیجه های خوب ببینی

: قانون تجسم -

. هر چیزی رو که دائما در ذهن و فکر و دل تجسم کنیم توی دنیای فیزیکی به واقعیت بدل می کنیم

: قانون تمرین -

هر چیزی را که مرتباً تمرین کنید تبدیل به یک عادت جدید می شود . و یک عادت خوب من رو به هدفم بیشتر می رسونه

: قانون تلاش معکوس -

. هر چه بیشتر تلاش کنید که به زور رابطه ی خوبی با دیگران ایجاد کنید کمتر موفق خواهید شد
برای ایجاد یک رابطه ی خوب کافی است فقط راحت باشید ، خودتان باشید و از لحظاتی که با دیگران هستید لذت ببرید

: قانون وفور نعمت -

ما توی دنیایی زندگی میکنیم که از نعمت پر و لبریزه پس غصه نخور که من این همه پول و ثروت رو از کجا بیارم فقط بخواه

: قانون پس انداز -

باید تمرین کنیم تا به عادت خوب به اسم پس انداز کردن رو یاد بگیریم همیشه ۱۰ درصد از درآمدمون رو پس انداز کنیم و فکر کنیم اصلاً نیست و اونو توی یه کاری بندازیم که سود کنه و به سودش هم دست نزنیم .تا بعد از یه مدت تبدیل به یه پول قلمبه بشه

: قانون جذب -

. جمع آوری پول موجب می شود که پول بیشتری به سوی شما جذب شود
در حین جمع آوری پول ، تفکر مثبت در مورد آن شما را تبدیل به چیزی شبیه آهن ربا می کند، با این تفاوت که شما پول را به سوی خود جذب می کنید

: قانون کارآفرینی -

هیچکس با کار کردن برای دیگران ثروتمند نمی شود. تولیدات یا خدمات شما کافی است تنها ده درصد بهتر از رقیبانتان باشد تا راه را برای ثروتمند شدن شما هموار کند

: قانون ابتکار -

**برای شروع راه موفقیت ، داشتن یک ایده ی خوب تنها چیزی است که به آن نیاز دارید .
سعی کن همیشه ایده های خوب و طرحهایی بدی که جدید باشه**

: قانون وضوح اهداف -

هر چقدر با وضوح بیشتری بدانید که چه می خواهید و حاضرید چه اقداماتی برای دستیابی به آن انجام دهید . احتمال موفق شدن و رسیدن به آنچه می خواهید بیشتر می شود
. روشن بودن اهداف مورد نظر مانند مغناطیسی عمل می کند که اقبال را به سوی شما می کشد

: قانون ایمان -

. ایمان داشته باشید که موفق میشین و به خواسته هاتون میرسین در تمام شرایط

قوانین ثروتمندی

: ۱ جذب ثروت

روزی در یک سخنرانی درباره خوشبختی شرکت کرده بودم. می دانستم سخنران عملاً برای ده سال ورشکست بوده است. می خواستم بدانم چه چیزی برای گفتن دارد. او بسیار خوب صحبت می کرد. بدون شک عده ای از حضار از صحبت های او استفاده کردند، ولی خود او از آنچه یاد می داد سودی نبرده بود. من، خود را معرفی کردم و از او پرسیدم: آیا به اصولی که از آنها صحبت می کند، معتقد است؟ او تأیید کرد. از او پرسیدم: این اصول باعث خوشبختی او شده اند؟ در پاسخ گفت: نه کاملاً. علت را از او پرسیدم. جواب داد که فکر می کند که تقدیر او این است که خوشبختی را تجربه نکند. او با اعمال و اعتقادات خود تنگدستی را جذب می کرد. او متوجه نبود که افکار و محیط او تأثیر نا مطلوبی بر او می گذارند. به او گفتم: نیروی حرکت و قدرت های عظیم فکر درباره ثروت، باعث جذب ثروت می شود. در نتیجه اگر آرزوی ثروتمند شدن دارید، باید نیروهایی را جذب کنید که به شما در کسب آن کمک کنند. افکار شما شرایط مشابه را جذب می کند. اگر به تهدیدستی فکر کنید آن را جذب می کنید. اگر تصمیم بگیرید که در آینده ثروتمند شوید، این فکر را به تمام نیروهای ذهنی خود تلفین می کنید و در عین حال از تمام شرایط بیرونی برای کمک استفاده کرده و در نهایت به ثروت می رسید

: ۲ فقر و ثروت

هیچ فردی از ابتدا محکوم به فقر نبوده است. وقتی ثروت تحت شرایط مناسب به دست آید زندگی را وسعت می بخشد. از هر چیز می توان هم استفاده خوب و هم استفاده بد کرد. نیروهای ذهنی نیز مانند ثروت می توانند هم در جهت خوب و هم در جهت بد هدایت شوند. با کمی استراحت می توانیم تجدید قوا کنیم. استراحت بیش از حد انسان را بسوی تنبلی، حماقت و آرزوهای خیال پردازانه سوق می دهد. اگر ثروت خود را نا عادلانه از دیگران به دست بیاورید، از نیروهای خود استفاده نا به جا کرده اید. ولی اگر ثروت شما از منابع درست به دست آید، خوشبخت می شوید. از طریق ثروت می توانیم کاری کنیم که باعث ترقی خودمان و دیگران شویم. ۳ اولین گام به سوی کسب ثروت :

اولین گام به سوی کسب ثروت این است که اطراف خود را با تأثیرات مفید احاطه کنید. محیط رشد دهنده ای برای خود بخواهید، خود را در آن قرار داده و تحت تأثیر آن شکل بگیرید

۳، ثروت، نتیجه تلاش فراوان نیست

اغلب مردان بزرگ همه اعصار، نسبتاً ثروتمند بوده اند. آنها یا آن را به ارث برده و یا به دست آورده اند. بدون پول نمی توانستند موفق شوند. کسی که در شرایط سخت فیزیکی مشغول کار است، غیر ممکن است ایده آل های بالای کسی را داشته باشد که در رفاه نسبی است. ثروت معمولاً ثمره موفقیت است، ولی در مجموع نتیجه تلاش فراوان نیست. هزاران نفر که سخت می کوشند، هرگز ثروت نمی شوند. دیگران با تلاش بسیار کمتر ثروت بسیاری کسب می کنند. دیدن توانایی ها و امکانات پیش رو، گام دیگری به سوی کسب ثروت است. یک مرد می تواند تا آخرین حد توان کوشا باشد. ولی اگر از نیروهای ذهنی خود استفاده نکند، فقط کارگری است تحت فرمان مردی که از نیروهای ذهنی خود در جهت سود و منفعت خود استفاده می کند

۵، فقط از طریق پس انداز در آمد، نمی توان ثروتمند شد

هیچ کس نمی تواند در مدت عمر معمولی و فقط از طریق پس انداز در آمد خود، ثروتمند شود. عده بسیاری در تمام عمر خود در نهایت صرفه جویی عمل می کنند ولی اینگونه نشاط و انرژی خود را هدر می دهند. مثلاً مردی را می شناسم که پیاده سرکار می رفت. یک ساعت طول می کشید به محل کار خود برسد و یک ساعت هم صرف بازگشت از محل کار به خانه می شد. میتوانست با ماشین این مسیر را طی بیست دقیقه طی کند. او هر روز ده سنت پس انداز می کرد، ولی یک ساعت و نیم را هدر می داد. سرمایه گذاری چندان سودبخشی نبود، جز اینکه زمان صرف شده برای ورزش پیاده روی برای سلامتی او فایده فراوانی داشت. اگر همین میزان زمان را صرف تمرکز در جهت تلاش برای غلبه بر محیط کار ناخوشایند می کرد، می توانست خود را در مسیر خوشبختی قرار دهد

۶، نتایج زیان ولخرجی در امور زندگی

یکی از بزرگترین اشتباهات بسیاری از افراد نسل حاضر این است که با افرادی معاشرت می کنند که نمی توانند توانایی های آنها را آشکار کنند یا باعث رشد آن شوند. وقتی جنبه اجتماعی زندگی بیش از حد یک جانبه رشد می کند و اغلب نیز چنین است و تفریح و سرگرمی، انگیزه اصلی زندگی شخص می شود، فرد به جای صرفه جویی عادت به ولخرجی پیدا می کند و به هدر دادن منابع جسمی، ذهنی، روحی و معنوی به جای حفظ آنها عادت می کند. در نتیجه این شخص انگیزه درستی ندارد و قدرت ها و نیروهای خدادادی او رشد نکرده باقی می ماند و در نتیجه در تمام روابط بالاتر زندگی، قضاوت ضعیفی خواهد داشت. در اموال و دارایی همیشه ضعیفترین است. اغلب مانند انگل وابسته است و اگر موقعیت استقلال و تولید داشته باشد، بیشتر مصرف کننده خواهد بود و تولید ضعیفی خواهد داشت. ظاهراً قسمتی جدایی ناپذیر از زندگی غم انگیز این افراد است که قبل از درک نیروها و قوانین سازنده زندگی باید اینگونه دردناک درس بگیرند عده اندکی از اشتباه دیگران درس می گیرند. بیشتر افراد باید خود تجربه کنند و دانشی را که از این طریق به دست می آورند، در زندگی خود صرف بازسازی کنند

۷، آشنایی و معاشرت با افراد با قابلیت و ثروتمند

اولین و آخرین قدم در کسب ثروت، احاطه کردن خویش با تأثیرات خوب است، یعنی افکار خوب، سلامت کامل، خانه و محیط تجاری خوب و همکاران تجاری موفق. با هر وسیله مجاز ممکن، با افراد با قابلیت آشنا شوید. امواج فکری خود در ارتباط با تجارت را با افکار آنها هماهنگ کنید. این کار معاشرت با شما را دلپذیر کرده و همه به دنبال معاشرت با شما خواهند بود. هنگامی که با افراد ثروتمند معروف و بدون عیب ارتباط دوستی صمیمانه برقرار کردید، سرمایه خود را هر چند اندک، برای سرمایه گذاری به آنها بسپارید و تا زمانی که هوش تجاری برای مدیریت سرمایه خود پیدا کنید، به این کار ادامه دهید. در این زمان از طریق چنین معاشرت هایی، جایگاه خود را در زندگی پیدا می کنید. اگر درست روی فرصت های خود تمرکز و از آنها استفاده کنید، جزو کسانی نخواهید بود که از زندگی کم بهره برده اند. اگر درآمد کافی برای معاش را حفظ کنید و از بخشی از اموال خود در جهت هموار کردن راهی که رفته اید برای دیگران استفاده کنید، بیشتر لذت می برید. جایی در مغزتان نیرویی وجود دارد که شما را از حالت بی تفاوتی خارج کرده و در صورت استفاده شدن، شما را تا اوج قله موفقیت بالا می برد

برای پولدار شدن مثل پولدارها فکر کنید

مروزه پول برخلاف گذشته های دور بر دغدغه اصلی بدل شده است بسیاری از جوان ها مایلند که خیلی زود بی درد سر به پول برسند پول دیگر مثل گذشته چرک کف دست خوانده نمی شود و بسیاری آن را حلال مشکلات می دانند. تصور کنید جوانی که می خواهد به استقلال مالی برسد چند سال باید کار کند تا بتواند هزینه سنگین ازدواج خود را بپردازد، چند سال باید کار کند تا پول پیش یا رهن خانه را پس انداز کند یا حتی هزینه بخرد یا برای ادامه تحصیل با فراغ بال به شهر و دیار دیگری برود، شاید به همین دلیل هم هست که بسیاری را در اطرافمان می بینیم . که مشغول چند کار دائم و پاره وقت به طور همزمان هستند والبته دائم هم گله دارند که به جایی نمی رسند راستش این موضوع هر چند به ظاهر اقتصادی است و در حیطه مباحث این صفحه نمی گنجد اما دارای پس زمینه های محکم روانی است. در واقع ما معتقدیم تا آنها در پس زمینه ذهن ما اصلاح نشوند این تلاش های مادی به جایی نمی رسند. تا وقتی که معتقدید پول چرک کف دست است، برکت ندارد، پول پلید و ناپاک است، روح آدم را آلوده می کند و یا اینکه همه پولدارها حقه بازند و یک گوشه دلشان خالی است و با کار حلال نمی شود ثروتمند شد، یقیناً نمی توانید پولدار شوید یا از پولدار شدن خود لذت ببرید. اینکه مرتب پیش این و آن هم بگوئید که بدهکارم و قرض دارم و به قول گفتنی زار بزیند هم جز آنکه مناعت طبع شما را زیر سوال می برد قرض و بدهی بیشتری برایتان به ارمغان می آورد. پس چه باید کرد؟ در نخستین گام باید نگاهمان را به موضوع پول و ثروت عوض کنیم. نمی توانیم مدام آن را مذمت کنیم و بعد بخواهیم یک شبه میلیونر شویم! باید ابتدا احساس ما احساس خوبی به پول باشد و به فوایدی که پولدار بودن ما می تواند برای خود، خانواده، اطرافیانمان و حتی جامعه مان داشته باشد تمرکز کنیم.

کارهای جزئی که می تواند دنیا و آخرت ما را بسازد و رسیدن به لبخند شادی دردمندی که با یاری ما به آرامش رسیده است و نیز شکرگزار بودن در قبال هر آنچه که هر چند اندک در ابتدای این راه بدست می آوریم و بعدهم پیدا کردن راه های درست و تمرکز بر روی هدفی که می بایست با اهداف انسانی و اخلاقی آمیخته باشد. برای ثروتمند شدن باید احساس خوبی نسبت به کار و حرفه خود داشته باشید و از تمام وجود باور داشته باشید که لیاقت و شایستگی آن را دارید که ثروت را وارد زندگی خود کنید.حتما در اطراف خود کسانی را دیده اید که پولدار بوده اند اما ورشکست شده اند و نیز افرادی که مرتباً پله های ترقی را چنان طی می کنند که حتی اطرافیانشان هم از یاد می برند که آنها از کجا شروع کرده بودند! خیلی ها اوضاع نابسامان اقتصادی، رقابت شدید، نداشتن پشتوانه های مالی و حمایت های بانکی و حتی داشتن خانواده ای فقیر و متوسط را مانع پولدار شدن می دانند در حالی که هیچ یک از آنها جزو علل اصلی به حساب نمی آیند و فقط پیش پا افتاده ترین بهانه هایی هستند که ما برای پنهان شدن پشت رخوت ها و بی حالی های درونی خود! بدان ها چنگ می زنیم! برای همین هم هست که برای پولدار شدن مثل هر کار دیگری می بایست ابتدا و در گام نخست یک طرح اولیه داشت، همین نداشتن طرح است که وقتی بسیاری ناگهان پله های ترقی را طی می کنند و پولدار می شوند به ناگهان هم آن را از دست می دهند

اگر می خواهید پولدار شوید باید از همین حالا بدانید برای چه و وقتی که پولدار شدید می خواهید به چه حسی برسید و با آن پول چه کار کنید و حتی تا کجا پیش بروید، حتی لازم است با برنامه ریزی دقیق مبلغ آن را هم مشخص کنید. به قول هاروکر نویسنده کتاب اسرار ذهن ثروتمند بیشتر مردم ترموسنات های ذهنشان برای بدست آوردن هزار دلار، برای چند صد دلار و برخی حتی زیر صفت تنظیم شده است و بدون آنکه علتش را بدانند هیچ حرکتی از خودشان برای کسب پول انجام نمی دهند. در واقع بیشتر مردم به ظرفیت واقعی خود دست نمی یابند، بیشتر افراد موفق نیستند زیرا براساس آنچه که می توانند بینند حرکت کرده و از نظر فکر و عمل سطحی نگر هستند. اگر در جایی از کتابش می گوید: « درختی را در نظر بگیرید فرض کنیم این درخت نمایانگر زندگی است، بر روی این درخت میوه های متعددی وجود دارد. در زندگی ما، میوه ها همان نتایجی هستند که از اعمال خود می گیریم. پس ما به میوه ها که همان نتایج اعمال خود هستند نگاه می کنیم و از دیدن آنها شادمان می شویم. اما زمانی که تعدادشان کافی نیست، کوچک هستند و طعم خوبی ندارند چه باید کرد؟ بیشتر ما متوجه میوه یا نتیجه کار خود هستیم اما در حقیقت باید به عواملی که این میوه ها را به وجود آورده است توجه کنیم. مثل بذر و ریشه ها. بذری که زیر زمین است محصول رهایی زمین را ایجاد کرده است. این نادیدنی ها هستند که دیدنی ها را می سازند. یعنی اینکه اگر ما خواهان تغییر دادن میوه ها هستیم، اول باید ریشه ها را تغییر دهیم. اگر مایلید مواردی که در زندگی قابل دیدن هستند را تغییر دهید، باید آنچه که قابل دیدن نیستند را تغییر دهید.» باید ذهنمان و درونمان را اصلاح کنیم و زمینه را اندک اندک برای پولدار شدن و به ثروت رسیدن فراهم کنیم بعد به راهکارهایی که نویسندگان و ثروتمندان ارائه کرده اند، بپردازیم

هشت عادت میلیاردرها

- ۱- زندگی با صرفه جویی. برای افزایش درآمد خود باید مطمئن باشید که بیش از در آمد خود خرج نمی کنید. اگر در ۱- ماه هشتصد هزار تومان درآمد داشته باشید و یک میلیون تومان در ماه خرج کنید. چگونه می توانید ثروتمند شوید؟ وام گرفتن را محدود یا حذف کنید. سعی کنید توانایی های خود را افزایش دهید و خوب کار کنید. به جای اینکه ۲- مدام بدنال وام گرفتن باشید. شما بدون اتومبیل هم می توانید مدتی زندگی کنید. و اگر اکنون مقروض هستید سعی کنید دین خود را زودتر بپردازید تا اینکه بدنال وام جدیدتری باشید. همانطور که می دانیم دلبستگی های

مختلف می تواند به ما در رسیدن به پول زیاد کمک کند. اما اگر این دلبستگی ها را با فرض و وام گرفتن برآورده سازیم این بدهکاری سد راه شما می شود.

رضایتمندی خود را به تأخیر بیندازید. بیشتر افراد نمی توانند ثروتمند شوند چون هر چه را خواسته اند پولش در ۳- جیبشان هست باید به زودی فراهم کنند. آنها لذت آنی و کوتاه مدت را به صبر و تحمل و سود درازمدت ترجیح می دهند. به عبارت دیگر این افراد پول خود را برای پر کردن جیب طراحان کیف، کفش، ماشین و ... حرام می کنند. اگر شما هم از جمله افرادی هستید که در برابر طمع خود نسبت به خرید و لذت آنی می توانید مقاومت کنید باید بگویم استعداد میلیاردر شدن را دارید و البته با کمی تأخیر همه آنها را بدست خواهید آورد.

مسئول باشید. اینکه ثروت شما چگونه افزایش می یابد به خود شما بستگی دارد. این چیزی نیست که به ۴- رئیس شما یا کس دیگری وابسته باشد. کنترل زندگی خود را بدست بگیرید و اگر لازم است روش زندگی خود را تغییر دهید. نسبت به دارایی خود مسئول باشید. شما می توانید از وضعیت خود شاکی باشید و مدام غر بزیندکه چرا در خانواده ای ثروتمند به دنیا نیامده اید.

به پول احترام بگذارید. بسیاری افراد تمایل داند به پول بدبین باشند. آنها می گویند پول ریشه همه شیاطین ۵- است. ولی من به خلاف آن اعتقاد دارم. اعتقاد بنده این است که بی پولی ریشه همه شیاطین است. بسیاری از جنایت ها ریشه در فقر و طبعات آن دارند. همینطور افراد زیادی فکر می کنند اگر پولدار شوند مشکلات زیادی خواهند داشت. ولی حقیقت این است که اگر بی پول هم باشند مشکلات زیادی خواهند داشت. پس چرا با مشکلات یک کیف پر از پول مواجه نشویم؟

بر روی خود سرمایه گذاری کنید. همیشه در حال آموختن باشید و سعی کنید بر روی خود سرمایه گذاری کنید. ۶- فقط با تداوم در یادگیری و افزایش توانایی است که می توانید پول بیشتری بدست آورید. چرا استاد نسبت به شاگرد پول بیشتری بدست می آورد؟ دلیل آن تفاوتی است که بین تجربه و سطح دانش آنها وجود دارد. یادگیری شما باید در دو جهت باشد یکی اینکه توانایی ها شغلی خود را بالا ببرید و دیگر اینکه دانش سرمایه گذاری خود را افزایش دهید. بله تعجب نکنید همه آنهايي که اکنون سرمایه گذاران موفقی هستند روزی مانند شما بوده اند.

فوق فعال باشید! افراد فوق فعال تمایل دارند هر فکری را به واقعیت تبدیل کنند. اگر برای این افراد هیچ موقعیتی ۷- وجود نداشته باشد تا پول در بیاورند آنها فرصت ها را برای خود ایجاد می کنند. فوق فعال بودن صفت قدرتمندی است که می تواند به شخص در گذشتن از هر مانعی کمک کند. در مقابل این افرادی وجود دارند که به آنها واکنشی می گویند. آنها منتظر می مانند تا در زندگی شان اتفاقی خوشایند بیفتد یا شانس در خانه آنها را بزند و بر زندگی خود کنترلی ندارند. ولی متأسفانه این وقایع هیچگاه رخ نمی دهند.

بیشتر عمل کنید. با کار کردن بیش از آنچه انتظار می رود به تدریج متوجه می شوید. فرصت ها می آیند بر در ۸- شما می کوبند. مثلاً فرض کنید برای یک شرکت فروشنده می کنید. و آنها از شما می خواهند در ماه ۵ میلیون تومان فروش داشته باشید حال اگر ۸ میلیون تومان فروش داشته باشید احتمالاً رئیس شما مزایای شما را افزایش خواهد داد. و اگر رئیس شما متوجه شما نباشد مطمئن باشید شرکت های رقیب متوجه شما هستند.

مدیتیشن جذب ثروت

در یک وضعیت راحت بنشینید یا دراز بکشید و بدنتان را در وضعیتی ریلکس رها کنید. چند نفس عمیق بکشید و با هر نفس احساس کنید که آرام و آرامتر می شوید. اکنون روی تنفستان تمرکز کنید به جریان ملایم دم و بازدم. به نرمی سطحی که زیر بدن شما قرار دارد و با هر دم و بازدمی تصور کنید که زندگیتان از هر جهت بهتر و بهتر می شود. با هر تنفس حس کنید که انرژی مثبت شما بیشتر و بیشتر شده و گسترش می یابد و وجود شما را لبریز می کند. می توانید این انرژی را بصورت یک نور روشن درخشان مجسم کنید که وجود شما را لبریز کرده و به تمام اطراف شما نیز می تابد. حال ببینید که این نور درخشان تمام اتاق شما را پر می کند سپس خانه را، تمام ساختمان را، کل ملک را و آنقدر گسترش می یابد که تمام محله، شهر، کشور و کل کره زمین را در بر می گیرد. کره زمین زیبايمان را غرق در یک نور طلایی درخشان ببینید. این نور همان نور درخشان فراوانی بینهایت است که با برکت ، بدون شرط، با آزادی و پیوستگی در سراسر دنیا جریان دارد برای همه، همه چیز به وفور وجود دارد. حالا دقت کنید و ببینید که رودهایی از این نور درخشان از کشوری به کشور دیگر، شهری به شهر دیگر، خانه ای به خانه دیگر و از شخصی به شخص دیگر جریان دارد و همه را بدون هیچ شرطی، به تساوی و به فراوانی بی نیاز و ثروتمند می سازد. همینطور که به این جریان طلایی نگاه می کنید ببینید که این رود در واقع جریانی از انواع مختلف پولهای رایج جهان است انواع مختلف سکه و اسکناس از تمامی کشورها. دلار، یورو، پزو ، روپیه، ین ... چه پول دیگری در این جریان می بینید؟ دقت کنید و ببینید که این جریان عظیم پول به آزادی، بدون و فید و شرط و با فراوانی به دور کره زمین در گردش است، مرزها را در می نوردد و از کشوری به کشور دیگر، شهری به شهر دیگر، خانه ای به خانه دیگر و از شخصی به شخص دیگر رسیده و همه را بدون هیچ شرطی، به مساوات و به فراوانی بی نیاز و غنی می سازد. لحظه ای را صرف تماشای این جریان عظیم کنید. اکنون تصور کنید که در میان این جریان ایستاده اید، احساس کنید که این جریان تمام وجود شما را در بر می گیرد و با جذب این جریان خودتان هم شروع به درخشش با این نور طلایی می کنید. حس کنید که تمام اسکناسها و سکه های این جریان با انرژی گرم و فوق العاده عشق شارژ شده است.

دستانان را دراز کنید و بگذارید که پر شوند و با برخورد هر تکه ای از این پول ببینید که این انرژی عالی دستان را قلقلک می دهد. هر قطعه از این پول انرژی فوق العاده ای در خود دارد آن را حس کنید و ببینید که رفته رفته قلب شما با این انرژی گرم می شود. برای همه به آزادی و فراوانی و بدون هیچ قید و شرطی همه چیز به وفور وجود دارد. دستانان را دراز کنید دریافت کنید و ببخشید. دستانان را دراز کنید و به این جریان نا متناهی متصل شوید تماشا کنید که این جریان دائما به سوی همه در حرکت است و هر کس که دستش به این جریان می خورد این انرژی دوست داشتنی را حس می کند ، لبخند می زند ، چهره اش روشن می شود و آگاهی معنوی در جهت سخاوتمندی، برکت و عشق می یابد. این جریان باشکوه به حرکت آزادانه خود بصورتی بی پایان ادامه می دهد و به همه جا جریان دارد از سوی بانکها، دولتها، شرکتهای و محلهای فراوانی جریان پیدا کرده و هر جا که نیاز هست را اکنون، به آسانی، بدون تلاش، با هماهنگی و به شادی پر می کند. همیشه منابع و سرمایه های بسیار زیادی برای همه موجود است. فراوانی و برکت حق اولیه همه افراد است. اکنون ببینید که این جریان برکت بدون هیچ استثنایی به سوی همه جاریست و همه از آن سود می برند. شادی را در چهره مردمی مجسم کنید که برای اولین بار در عمرشان ثروت را تجربه می کنند. احساس خوبشان را، حس هیجان و شکرگزاریشان را مجسم کنید. ببینید که مردمی که همیشه در فقر و گرسنگی بودند اکنون غرق ثروت و برکت هستند. شادی و سپاسشان را ببینید. ببینید که تمام مردم کره خاکیمان احساس سخاوت، شادی، فراوانی و توانگری می کنند. همیشه برای همه پیش از حد کافی همه چیز وجود دارد

آسان است که دریافت کنیم و ببخشیم و با دیگران تقسیم کنیم حالا ببینید که این جریان دوست داشتنی دستان همه را پر می کند کسانی که قلبشان سخت شده بود، توجه کنید که به محض تماس با این پول قلبشان نرم شده چهره شان باز می شود و با امتنان دریافت کرده و با شادی و رغبت پرداخت می کنند و هرچه پول بیشتری در دستانشان دارند قلبشان نرمتر می شود. حالا ببینید که این تغییر عظیم را همه در تماس با این پول پیدا می کنند، ببینید که همه مهربانتر، سخاوتمندتر و خوشحالتتر می شوند اکنون ببینید که این پول با فراوانی به سوی کشورتان می آید. به شهرتان، خیابانان، خانه تان ،خانواده و دوستانتان ...و به سوی خودتان

دانستن اینکه همیشه مقدار فراوانی پول دارید چه حسی دارد؟ لحظه ای به این احساس توجه کنید و از آن لذت ببرید. توجه کنید که چقدر احساس خوب، سخاوتمندی ، قدرتمندی، آزادی و شکرگزاری دارید. این حس خوب را ادامه دهید. برای بخشیدن و تقسیم با دیگران بسیار فراوان دارید. می توانید مجسم کنید که پول مدام به سراپای شما می بارد یا پیوسته داخل کیف پولتان یا حتی کارت بانکیان می شود. اگر می توانید صدای این جریان را بشنوید یا آن را به هر رنگی که دوست دارید ببینید. چه عطری دوست دارید به این حس اضافه کنید؟ عطر جنگل، دریا یا یک عطر گران قیمت؟ تمام حواستان را درگیر این تجربه کنید. ریلکس باشید ،دستان و قلب و ذهنتان را باز کنید و با تمام وجود حس کنید که هم اکنون تمام نیازهایتان برآورده شده اند. شما آزادی که زندگیتان را صرف لذت بردن و سرنوشتتان کنید با آرامش، شادی و ثروت فراوان برای شما و همه هروقت آماده بودید چند نفس عمیق بکشید، انگشتان دست و پایتان را تکان دهید، سطح زیر خود را حس کنید، چشمان مثبت خود را باز کنید و به یک زندگی سرشار از موفقیت، ثروت و عشق بیدار شوید

امید وارم تو دوست خوبم ازین کتاب ارزشمند بهره کافی برده باشی

برای خواندن مقالات بیشتر و محصولات فوق العاده از سایت ها دیدن کنید

ارادتمند- محمد اسماعیل ختاج

idenab.ir